



人にしてもらいたいと思うことを、人にもしなさい
OMI CHIROBAKAI
社会福祉法人 近江ちろば会

デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

おたより⑪月号

秋の大運動会

「スポーツの秋」「運動の秋」！ 今秋もデイサービス虹の運動会を盛大に開催しました♪
開会式は利用者様による選手宣誓でスタート！ 赤白のチームに別れて4種の競技で競い合いました(①ツムツムリレー ②じゃんけんリレー ③借り物競争 ④玉入れ)。競技前に「私なんかでできないわ」と仰っていた方がいざ競技が始まると積極的に競技に夢中になられたり、一緒に参加していたスタッフの姿に皆で大爆笑したり、終始活気と笑顔が絶えない虹の大運動会でした。



『抱え上げない介護推進事業所』に認定されました！！

デイサービス虹では2021年度より「利用者に安心安全な介護を提供すること」と、「介護スタッフの腰痛ゼロ」を目的に『抱え上げない介護(ノーリフティングケア)』を推進してきました。日々の介護業務の中で実践を積み重ねながら、職員の専門研修への参加、定期的な腰痛調査と社内研修、介護機器(床走行式リフト)の導入などの活動を続けています。昨年度にはスタッフが定着研修を終えることができたので、今年度はいよいよ滋賀県社会福祉協議会様推奨の「抱え上げない介護推進事業所」の認定を目標に準備を進めてきました。そして書類審査と認定審査会を経て、見事！認定をいただくことができました！これまで積み重ねてきた活動が評価されたことへの喜びと、デイサービスとしては県内初となる認定にスタッフ一同大変喜んで

います。
この結果に満足することなく、これからも「安心・安全のケア」、「腰痛ゼロ」を目指して取り組みを継続していきます！



☆令和5年 11月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
			1 体重測定 すまいる市	2 体重測定	3 体重測定 カラオケ 	4 体重測定
5	6 体重測定 和ボランティア 買い物外出	7 体重測定 なないろ給食	8 大正琴 ボランティア	9 やきとり	10 とくし丸	11 ハーモニカ ボランティア
12	13 散髪 健康麻雀	14 散髪 	15 散髪 すまいる市 紙芝居ボランティア	16 散髪 やきとり	17 散髪 カレー作り 歌声ひろば	18 散髪 ケアハウス 歌おう会
19	20 和ボランティア カレーの日	21	22 買い物外出	23 カラオケ 	24 とくし丸 お誕生日週間	25 お誕生日週間
26	27 和ボランティア 介護相談員 お誕生日週間	28 喫茶外出 お誕生日週間	29 お誕生日週間	30 お誕生日週間		

カード立て



今回は虹で開発された、あるアイテムを紹介し
ます。虹では利用者様が集まってトランプを楽しまれる
ことがあります。しかし、病気の後遺症によって両手
が上手く使えない方にとっては、「ババぬき」などの
両手を使うゲームはとても難しいもの。そのような方
のためにスタッフが考案してくれたのが、この「カード
立て」です。このアイテムを使えば、たとえ片手が不自
由であっても皆と同じように「ババぬき」を楽しむこ
とができるんです。スタッフによる、便利で優しいアイ
テムのご紹介でした。

お風呂のリフォーム



長年使用している虹のお風呂。3月には浴槽内の
改修を終え、今回新たに浴槽まわりの壁面と洗面台
を改修しました。木目調にしたことで浴槽ともマッチ
した色合いになり、木の温もりを感じながら入浴して
いただけるお風呂に仕上がりました。これから寒くな
りますが、リニューアルされた虹のお風呂で心も体も
温まっていてください。皆様からも好評です。

(福) 近江ちいろば会【 ぼだいじデイサービスセンター虹 】

TEL : 0748-74-3901

ホームページ <https://chiiroba.jp/>



「Facebook・インスタグラムもやってます」