

おしどり ふれあいだより

第 156 号
(2023 年 11 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18
TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403
E-mail oshidori@chiiroba.jp



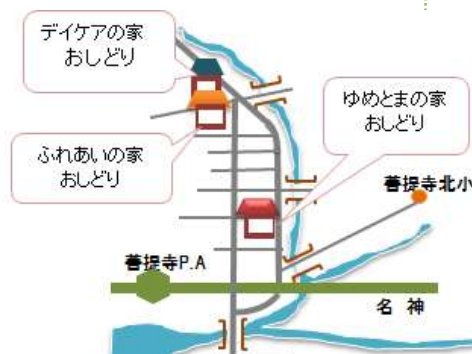
【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

出会いと出合い

サイドタウンには3つのおしどり「ふれあいの家」「デイケアの家」「ゆめとまの家」があります。それぞれは活動を独自でおこなっているデイサービスですが、互いに近い距離にあるので、さまざまな交流ができています。

仲間との再会!

「ゆめとまの家おしどり」さんへ寄せていただきました。火曜日のメンバーにとっては「るんるんクラブ」時代と一緒にだった方と久しぶりの再会となりました。ゆめとまのみなさんも温かく迎えてくださいました。



デイケアの家おしどりとともに!

向かいの「デイケアの家おしどり」さんとは、ポッチャの交流戦を重ねています。毎回白熱したゲーム展開となっています。



以前に活動をともにした仲間と再会!

さらに・・・ サイドタウンから とび出して!

この秋は、他にもいろんな所へ出かけ、多くの新たな出会いがありました。



まちづくりセンターへ作品展を見に



仲間とバス旅行に参加



湖東へコスモスを見に外食!

ふれあい活動のニュース

おしどりでは、「ふれあい活動」と称し地域の方がいつまでも元気に暮らせることを願う様々な活動や催しを、デイサービスの運営と並行しておこなっています。介護保険を利用する前段階から老若男女問わずご自由に参加いただけます。

日帰りバス旅行

福井・敦賀へ豪華海鮮ランチを食べに行きました！

秋の日帰り旅行は若狭の幸をいただきに行きました！全員で21名が集い、この旅行が始まって以来の過去最高の人数となりました。穏やかな海の景色を眺めながら素晴らしいご馳走をいただくことができました！



おしどりふれあい活動のご案内

健康ウォーク

毎週金曜日 朝7時30分～

ふれあい楽舎集合・参加自由

希望が丘の中をゆっくりペースで1時間ほど歩きます。

ぼだいじフレイル予防教室

第3月曜日 13時～14時

サイドタウン自治会館にて・参加費 200円

子ども100円ごはん

第4土曜日 (*変更になる場合もあります)

ふれあい楽舎にて・子どもさん100円

どの活動も参加申し込みは不要です。

お気軽にご参加ください。

おしどり 4コマ劇場 第127話 そっち!?!②

(125話のつづきで～す)



©好意のつもりが、えらいことに!?

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。ぜひご覧ください。

ふれあいの家おしどり

検索