

ゆめとま秋の収穫祭

ご参加ありがとうございました！

11月9日は絶好の秋晴れの中、屋外での昼食や焼き芋・・・、ケアマネさんを招き、法人本部からも応援に来てもらって、にぎやかな身体いきいき 脳イキイキ お腹いきいき そしてころいきいき♪♪ 感謝の一日でした(^_^)/~



「久しぶりやわ～」と、料理本を見返しながらも豚汁の出来上がり！慣れた手つきで、具材を切って炒めて・・・お味噌を溶くのはまた別の方が・・・何とも美味しい料理の出来上がりでした。

室内は、いつものパタカラ体操を元気よく♪



室外では炭の加減を見守りながらの焼き芋は心もあたたか(^) ちょっとこげたかな？



今年もありがとうございました。

新年は1月4日(木)からスタートです。風邪などひかないように、元気に会いましょう(^)/~ よいお年をお迎えください。

年末年始の休み 12月30日(金)~1月3日(水)

ゆめとま便り No.75

2023年12月

ゆめとまの家おしどり

〒520-3244

湖南市サイドタウン

3丁目8-33

TEL: 0748-74-8880

fax 0748-74-8881



2023年もあとわずかとなりました。

ゆめとまの家は毎日の暮らしの中で、おひとりお一人のお出かけ場所であると同時に、昼間の我が家としていただきたいと思います。そしてさらに社会生活を広げるために、「GO！活動」を始めました。

7月から始めた「GO！活動」、買い物や外食、体操に図書館など外出の機会を多く、計画、実行いたしました。それぞれの活動に対して、おひとりお一人から「あれが買えてうれしかった！」「楽しみやわあ」と喜びの声や「次は、～へ行きたい」の声も聞かせてもらえたことは、スタッフにとって、とてもうれしい出来事でした。

ゆめとまのキャッチフレーズは「身体いきいき♪脳イキイキ♪お腹いきいき♪そしてころいきいき♪♪」です。「GO！活」の一つ一つの計画が機能訓練になり、生活リハビリとなって、「心いきいき」の実践となっていてほしいと願っています。

お世話になるデイサービスではなく、自らの活動を楽しめるゆめとまの家を目指して、歩み続けたいと思います。

本年もたくさんの支援をありがとうございました。来年もみな様の声を活かしていけますようスタッフ一同努めてまいります。どうぞよろしく願いいたします。

スタッフ一同

☆毎週木曜日は**買い物 GO!**

買い物に行きたいんだけど…こんな声が聞こえてきます。そこで週に1~2回程度、買い物デーを計画しています。

目的のある楽しいお出かけになっています。



「自分で見て、選んで買えるからうれしい！」

お店で商品を選ぶ時の顔はまさに真剣そのもの！目がキラキラ…欲しいものを直に選ぶことは大きな喜びです。そしてリハビリです。

☆頭に欲しいものを思い浮かべる…準備、計画(脳イキイキ)

☆手に取る、見る、選ぶ…(身体いきいき)

☆支払う、計算する、値段を見る…などなど。(心いきいき)

☆買い物は生活に密着した機能訓練となっており、また店内を見て回ること、いつのまにか歩行訓練をしています。そして社会参加は生きる事にとっても大切な機会ですね。

GO! 活動は…

身体いきいき♪ 脳イキイキ♪ お腹いきいき

♪ そして ころいいき♪♪



田舎の元気やに GO!

「どれにしようかなあ」メニューをにらんで(^_^)思い思いの昼食を楽しみました。「たまには外食もいいね!」「また行きたい!」満面の笑顔でした♪

希望ヶ丘へ GO!

紅葉美しい希望ヶ丘の中をドライブ。季節の移り変わりを感じます。「きれいやな~」森林浴ならぬ紅葉浴?

(公園の中のドライブは予定を立てて、申請許可が必要です。)

百歳体操へ GO!

サイドタウン自治会館で行われている百歳体操に月に2回ほど参加しています。地域の方々との体操はとても楽しい時間となっています。

