



人にしてもらいたいと思うことを、人にもしなさい  
**OMI CHIROBAKAI**  
 社会福祉法人 近江ちいろば会

# デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

おたより**9月号**

## 紙芝居ボランティアさん



紙芝居ボランティアの『かぐや姫』さんがお越しくださいました！紙芝居を始められてかれこれ30年近くになるという「かぐや姫」さんは演出も凝っており、ラッパや笛などの楽器を使って効果音を作り出し、大迫力の紙芝居でした(^ ^) /

その場にいる全員が紙芝居のお話に引き込まれ、終了と同時に大きな拍手と歓声が上がりました。次回お越しいただけるのがとても楽しみです！

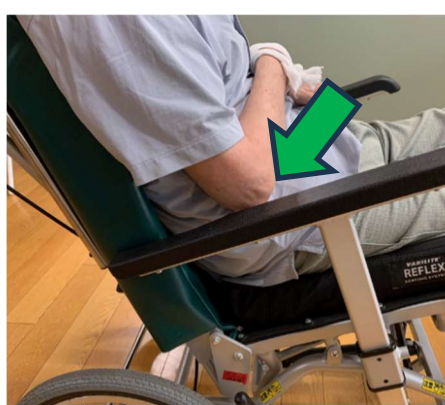
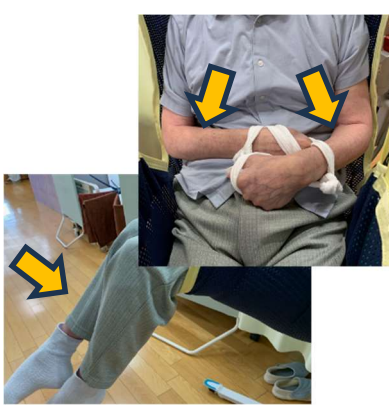
## 茶話会



お茶の先生をされていたご利用者に協力していただき虹で茶話会を開催しました。「久しぶりだわ」とおっしゃりつつも慣れた手つきで次々とお茶を立ててくださるご利用者様。お客様がたくさんおられて大変だったのですが、なんと39杯もお茶を立ててくださったのです。茶話会後にご利用者様にお話を伺うと「全然疲れませんよ。楽しかったわ！」と平気な顔をされていました。さすが先生です！

## 電動リフトで身体の緊張が緩和できる！？

筋肉の緊張により、全身のこわばりが強い方に対して、電動の移乗用リフトを使って移乗動作をおこなうことで、こわばりが軽減します！！ 移乗用リフトを使う際には専用のスリングシートを背中に敷くのですが、そのスリングシートが伸び切った体を曲げ、丸めながら持ち上げてくれることで、体にほど良いストレッチ効果がかかり、筋肉の緊張を和らげます。また、急激な移り変わり動作にならないことで、緊張の高まりを抑え、手足もリラックスできます。さらに、リラックスしたまま車椅子に移乗できれば、より深く腰掛けられるので、姿勢の改善にもつながっています！！



# ☆令和5年 10月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
1	2 体重測定 	3 体重測定	4 体重測定 すまいる市	5 体重測定 パン作り	6 体重測定 なないろ給食	7 体重測定 津軽三味線
8	9 和ボランティア	10 健康麻雀	11	12  焼きとり	13 歌声ひろば とくし丸	14 ハーモニカ ボランティア
15	16 散髪 健康麻雀	17 散髪 	18 散髪 すまいる市	19 散髪 介護相談員 歌のボランティア	20 散髪 カレー作り	21 散髪 ケアハウス 歌おう会
22	23 和ボランティア 運動会	24 運動会	25 避難訓練	26 カラオケ  お誕生日週間	27 喫茶外出 とくし丸 お誕生日週間	28 お誕生日週間
29	30 お誕生日週間	31 買い物外出 お誕生日週間				

## 初めてのピザ作り



月に一度開催している「焼き鳥」に加えて、今回は初めてピザを焼いてみました。市販のピザ生地に色鮮やかな具材を乗せて、専用の焼き皿に乗せたら準備完了。炭を焼き皿の上にも乗せて10分ほど待つと溶けたチーズのいい匂い。味もバツグンで皆さんに大好評でした。中には初めてピザを見たという方もおられ目を丸くしておられました。話が弾み、ピザ&焼き鳥で楽しいBBQでした。

## パン作りのはずが・・・



こちらも虹で恒例の「パン作り」。…ところがイースト菌の準備不足でうまくパンが膨らみません(°Д°)しかし、そんなトラブルもなんのその。皆で「あ～や、こ～や」笑いながら話した結果、急遽ホットプレートで焼いてみることにしました。平べったいままのパン生地はまるで「ナン」のようでしたが、焼いてあんこを乗せて食べたら、おどろくほどおいしかったです。命名「アンナン」です。皆で発見した「アンナン」は新しい虹の名物になるかもです

(福) 近江ちいろば会【 ぼだいじデイサービスセンター虹 】

TEL : 0748-74-3901

ホームページ <https://chiiroba.jp/>



「Facebook・Instagramもやっています」