

# おしどり ふれあいだより

第 154 号  
(2023 年 9 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18  
TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403  
E-mail oshidori@chiiroba.jp



## 【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

### みんなで楽しむ！

さまざまな活動を通して、その人らしさが発揮され、日々の生活意欲につながっています。



笑って声を出して、心も体も活性化されます！



楽しみながら作って一緒にいただき、「家でもやってみよう！」にもつながります。



### まだまだ暑さが残るある日…

抹茶のかき氷を作りました！協力しながら午前中に白玉団子を作り、午後からは作った白玉団子とあんこをかき氷にのせて食べました。白玉団子の形が崩れてしまいましたが、「この方が食べやすいな」「練乳みたいに見える」とワイワイ話ながら作っていただきました。昼ごはんプラスもう1品と言うことでおしどりで取れた野菜を使った天ぷらも作りました。天ぷら粉と水を目分量で調整してくださり、美味しい天ぷらが揚がりました。さすがです！！



お腹いっぱいになり皆さん良い笑顔をされていました(´▽`)/ 実は、調理をしている後ろではNさんのギターのBGMも流れていました。

### 【総合事業】ふれあいの家おしどり

#### ご利用について

- 開所日 毎週火曜・金曜日 (\*月8回)
- 場 所 湖南市サイドタウン3-15-18  
「ふれあい楽舎」

#### ○ご利用の対象者

- (1) 要支援1または2の方
- (2) 総合事業対象者に該当する方

(1)の方は介護認定を受けた方です。(2)の方は「チェックリスト」による聞き取りを受けた方です。ご利用につきましては、**担当のケアマネジャーさん**又は**湖南市地域包括支援センター**へご相談下さい。

ふれあいの家の、  
ここがいい！

Nさんにちょっと  
インタビュー



ここは家族の集まりみたいでみんな兄弟に思える。本当に気心が知れてるんや。金曜日行ってみんなと出会えるのが毎日待ち遠しい。みんなから元気をもらっています。

# ふれあい活動のニュース

おしどりでは、「ふれあい活動」と称し地域の方がいつまでも元気に暮らせることを願う様々な活動や催しを、デイサービスの運営と並行しておこなっています。介護保険を利用する前段階から老若男女とわずご自由に参加いただけます。

## 子ども 100円ごはん 夏祭り開催！

夏休みも終わりに近づいた土曜日、たくさんのお子どもたちがふれあい楽舎に集まってくれました！暑い一日でしたが、そんなのものともしない若いエネルギーがみなぎっていました！



からあげにフランクフルト、かき氷！  
お腹いっぱいです



大鍋で作るカレーも大人気！



昔なつかしいヨーヨー釣り！

楽舎は元気な子どもたちで満員でした \(\circ\)/



## おしどり 4コマ劇場 第125話 そっち!?



◎まだまだ元気な証拠ですね！

### おしどりふれあい活動のご案内

#### 健康ウォーク

毎週金曜日 朝7時30分～

ふれあい楽舎集合・参加自由

希望が丘の中をゆっくりペースで1時間ほど歩きます。

#### ほだいじフレイル予防教室

第3月曜日 13時～14時

サイドタウン自治会館にて・参加費 200円

#### 子ども100円ごはん

第4土曜日 (\*変更になる場合もあります)

ふれあい楽舎にて・子どもさん100円

どの活動も参加申し込みは不要です。

お気軽にご参加ください。

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。ぜひご覧ください。

ふれあいの家おしどり

検索