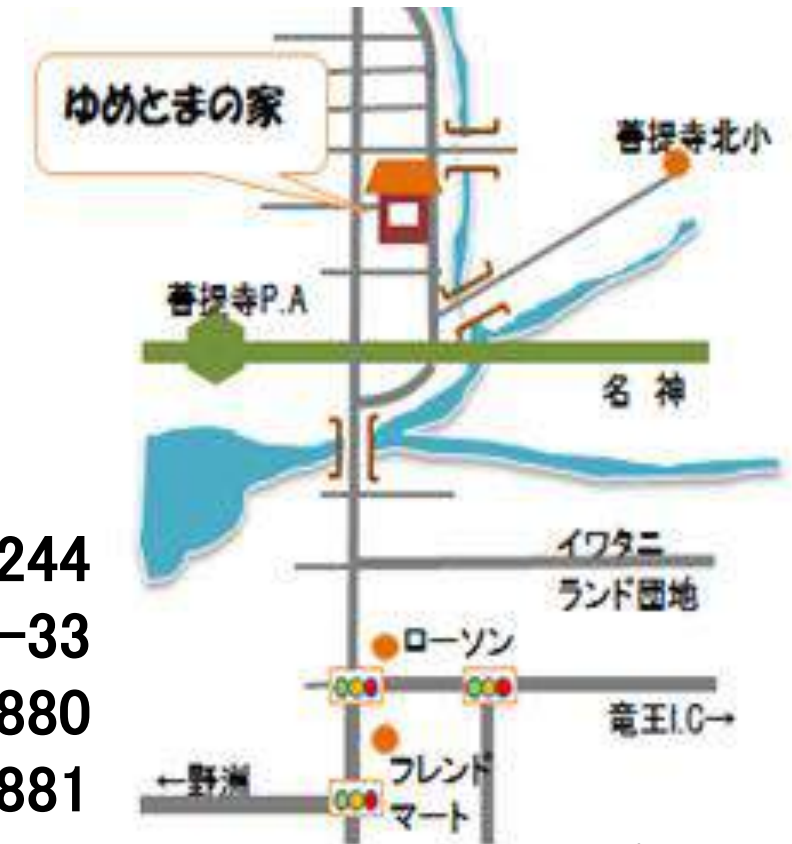


ゆめとまの家おしどり



お気軽にお問い合わせください。
見学お待ちしております。

〒520-3244
湖南市サイドタウン3丁目8-33
TEL0748-74-8880
Fax0748-74-8881





ゆめとまの家おしどり 基本情報

- 地域密着型デイサービス
- 利用定員 12名
- 営業日 月曜日～金曜日
- 基本サービス提供時間
8:45～16:15
- 入浴介助加算 I・II
- 科学的介護推進加算
- サービス提供体制強化加算 I
(介護福祉士の資格を持った職員を複数配置しています)

要支援⇔要介護に変わっても今まで通い
なれたデイサービスを移動することなく、
継続して利用し続けることができます。

ゆめとまの家の特徴

生活
リハビリ

園芸
リハビリ



～ゆめとまの大事にしたい介護 Q&A～



Q.生活リハビリってどんな意図や効果があるの？

A. 食事、入浴、排泄といった生活に必要なこと

アイロンがけ、盛り付け、調理、食器洗い、掃き掃除など生活するうえで、家事動作。

そのほかにも、趣味や楽しみ、得意なこと・・・など生活するうえには様々な作業・動作があります。

その生活動作がご本人の生活に必要であったり、やりがいや楽しみであったりすると思います。ゆめとまでは、以下のような目的をもって、生活そのものをリハビリと捉えて支援しています。

- ① その人らしい生活を継続する目的
- ② やりがいや楽しみの表出
- ③ 手続き記憶の発揮による認知症の予防や悪化の防止

生活動作だけでなく、体操や運動も行ないます。何のために運動を行うのか目的をもってその方のより良い生活につなげるように心掛けています。

☆ 実際に要介護度が軽減された方も数名おられます～

「環境を活かした生活リハビリ」



『玄関の上り框を越える、降りる』(下肢筋力の維持向上)
『家のような浴槽に入浴する』
『段差のある敷居をまたぐ』
(注意力を養う)



『台所などで、調理や洗い物を行う』
(認知症の予防)



～ゆめとまの大事にしたい介護 Q&A～



Q.なぜ、ゆめとまはバリアフリーなのか？

A.ゆめとまはあえて環境にバリアを残しています。玄関の上がり框、部屋の敷居、家のような浴槽……。完全にバリアフリーにしてしまうと、デイサービスでは安全でも、足があがらなくなったり、ご自宅やお出かけ先など段差がある環境での生活ではリスクが大きくなる可能性があります。その場の転倒のリスクは減っても、筋力や注意機能などが衰え、身体機能低下のリスクが出てくると考えます。



デイサービスは、安全のためにご利用者を管理する場所ではなく、生活を継続して過ごしてもらえる場所と考えています。そのためにも安全に過ごせるよう、つたい歩きができるように環境を調整したり、その方に合わせた介助方法などを日々話し合い検討しています。



園芸リハビリ

身体を動かす

- ・何を植えるか
- ・気温
- ・天候
- ・野菜の成長
- ・収穫時期 など



日光を
浴びる

季節を感じる

- 耕す
- 肥料づくり
- 植える
- 支柱たてる
- 水やり など



調理をする

- 献立を考える
- 調理する
(洗う、切る、炊くなど)
- 匂い
- 音 など

収穫をする

- ・観る
- ・触る
- ・香り
- ・喜び
- ・達成感
- ・充実感 など



これらの活動は・・・

視覚・触覚・嗅覚、聴覚、味覚

**五感を刺激し、
心身の活性化に
つながります！！**

そして

できることを活かした

一人ひとりの役割が生まれます

♪ 身体いきいき・脳イキイキ・お腹いきいき
そして 心いきいき♪

**夢や希望を持ち寄り、
知恵や経験を出し合い、
お互いを認め合いながら、
ともに生き生きと生きることが目標です。**

ゆめとまの家おしと

～活動紹介～



それぞれの動作や活動が
生活リハビリとなり、
日常生活の維持向上に
つながっています。



個々のノートへの記入
(認知症予防)



この日はセラバンドを使って。
指、腕、足の筋肉を使い、背筋
を伸ばし円背予防。

機能訓練指導員による
機能訓練の一場面です。



日々の体操も
しっかりと。



台所に立つと・・・
包丁を持つと・・・
みなさん生き生き♪

昔はようし
たなあ





ゆめとまの庭でなった夏みかんは
剥いてジャムに。

美味しい梅ジュースにする
ために、丁寧にヘタを取り
除きます♪





「家で作りたい」と分量や作り方を
メモされている方もおられます。



鮎の炭火焼きは
格別です♪

ゆめとまの庭
で・・・



バーベキュー

今日は焼き芋日和



ゆめとま畑のさつま芋や里芋たちです



まずは畑の畝づくり





野菜作りでますます
元気に♪



ゴーヤの水やり

好きな事は自然と身体が動きます



日光を浴びて、土に触れて、それぞれにあった形での園芸リハビリ





園芸リハビリの
様子



主体的に食器を洗う役、
すすぎ役、そして拭き役と
協力しての後片付けは連携
がすごい！



今日はホットプレートで焼
きリンゴ♪



青空の中、小川に沿って散歩





ゆめとまの看板はコツコツとみなさんで作りました。釘や糸を使いアート文字にするストリングアートというものです。





夏祭りの千本釣り



どっちが勝つかな？
指相撲





得意なことや
好きなことを
活かして♪





いつも美味しいと
ご好評をいただいています

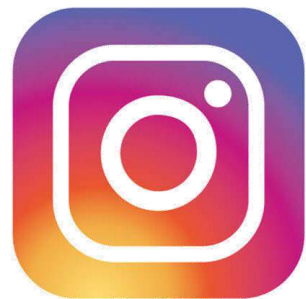
ある日の昼食





人と人とのつながりを
大切に

普段の活動の様子を
ブログやFacebook
Instagram で
紹介しています！
是非、ご覧ください。

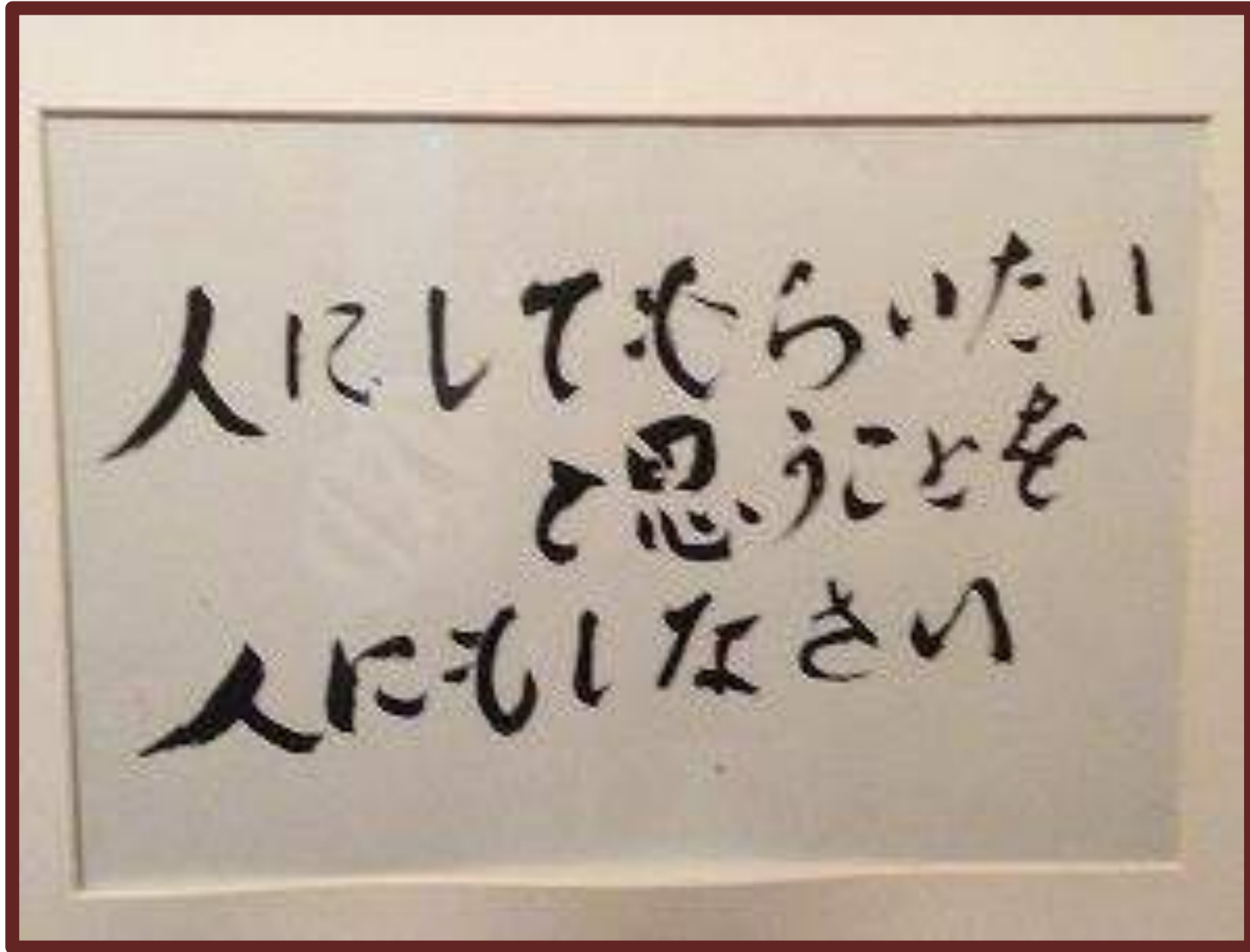


Instagram



OMI CHIROBAKAI





社会福祉法人
近江ちいろば会
基本理念



OMI CHIROBAKAI