

おしどり ふれあいだより

第 152 号

(2023 年 7 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403

E-mail oshidori@chiiroba.jp

動くからだ、躍るこころ!



さあ始めよう! '筋活' せいかわ

【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

開所6周年を迎えました!

2017 年のスタートから数えて 7 年目を迎えました。新しい方が増えてますます活気があふれています。一方、5 年・6 年(るんるんクラブ時代から数えるとそれ以上)とお無気に通われている方もたくさんおられ、これからもふれあい楽舎がみなさんの元気の源になって行くことを願っています。



水生植物園へお出かけ

薄曇りの空の下、ふれあい楽舎入口のあじさいがやさしく揺れています。

7 月に入っての火曜日、この日は梅雨明けを思わせるとても暑い日でしたが、草津の水生植物公園「みずの森」へお出かけしました。

ゲートをくぐるとダリヤ、ユリ、ペチュニアなど色とりどりのお花が出迎えてくれました。ハスも見事でしたがスイレンも可憐でかわいらしく、皆さんスマホで写真を撮ったりと、楽しいひと時を過ごされました。「次は涼しい季節にきたいね」と笑顔で話されていました。



今月の一枚!



デイケアの家おしどりとの「第 2 回ポッチャ対抗戦」。戦いに臨む前の、勝利を誓う円陣! しかし結果は・・・次は負けません!!



新メンバーさんご紹介

5 月から火曜日に来られている K さんです。どなたともすぐに打ち解けられる笑顔が素敵な方です。

みんなええ人ばかりやし、続けて来たいと思っています。



地域のふれあい活動より

おしどりでは、地域の方が安心して集える場を目指し、地域で元気に過ごせるように様々な催しをおこなっています。

おしどり日帰り旅行

大迫力！サーカスを観に行きました！

春のミシガンクルーズに続く復活第2弾のお出かけ。兵庫県西宮市へポップサーカス団のサーカスを観に行きました！甲子園球場のすぐとなりのホテルで豪華ランチをいただいてからサーカス会場へ！S席にて大迫力のサーカスを間近で観ることができました。

次回の旅行は秋ごろを予定しています。「今から楽しみ！」と帰りのバスでも盛り上がっていました。



ドアツードア

「この旅行は家まで迎えに来てくれるの
がいいわあ」と参加者のMさん。ご自宅までの送り迎えで安心して参加していただけます！



健康ウォークニュース



丸6年！金曜の朝歩いていきます！

2017年から週一回希望が丘の中を歩いています。四季折々の花が見られる園内は気持ちよく歩けますよ！参加自由ですのでお気軽にお越しください。



毎週金曜日

あさ7:30 ふれあい楽舎出発です

おしどり 4コマ劇場 第123話 セミの鳴き声



◎四六時中“鳴いて”いるのは
つらいですね・・・

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。ぜひご覧ください。

[ふれあいの家おしどり](#)

[検索](#)