

おしどりミニだより



OMI CHIROBAKAI

社会福祉法人 近江ちいろば会
デイケアの家おしどり

2024年3月

コロナやインフルエンザが流行る中、おしどりの皆様はお元気に過ごして下さり嬉しい限りです。いつも皆様に手洗い、うがい、消毒、マスク、そしてよく食べて寝てくださいとお伝えしています。基本的な対策は本当に大切です。そして忘れてはならないことはよく会話をしてよく笑うことだと思います。私の好きな言葉に「一笑一若」という言葉があります。一回笑うと一つ若返るという意味です。おしどりの皆様と毎日実践しています。

今月もよろしく願いいたします。

お互いの力を出し合って

「よっしゃ！任しとき」と心強い言葉を出される O さん。

この方はご自身の持っている力を惜しみなく出しておしどりの事や仲間の事に力を発揮してくださいませす。

その一つに畑仕事があります。芽が出ているけれど中々成長しないほうれん草に優しく声をかけて下さり、成長を見守っておられます。「草や花、みんな心があるんや、優しくしてあげたらその分成長してくれるよ」と教えてくださいました。寒さ除けのカバーも施して、来所のたびに覗いてくださって



いるおかげですくすくと成長をしています。

また、O さんは将棋の好きな方に「将棋しましょう」と自ら声をかけ相手をして下さいます。相手の方も誘いを受けて嬉しくなられ、勝負だからといつにもまして真剣な表情で挑まれています。



【人は一人では生きてはいけない】

私たちは、家族や仲間や地域といった様々な環境に支えられて生かされているということを感じます。おしどりでは自身の力を発揮し、それが周りの方に影響が及びお互いが生き生きできる毎日を送っていただけたらと日々願っています。

お雛様になりきって記念撮影



竜王町の公民館にお雛様の見学に行きました。

ずらりと並んだお雛様は圧巻でした。皆様口々に「素晴らしい！」と感嘆の声を出しておられました。



機能訓練

おしどりでは機能訓練をご希望の方にしています。これはセラバンドというゴムを使い、筋力向上や維持を目指した、筋力運動です。皆様真剣に取り組んでおられます。



パン作り

皆様の手作り雛人形です。



有志の方とパン作りに挑戦しました。簡単な作り方で30分ほどで美味しいパンが焼き上がりました。皆さんと3時のおやつにいただくとはほが落ちそうなくらいの美味しさでした。

風船バレー

今日は何をして体をうごかしますか？の問いに風船バレーで皆様の意見が一致♡「ほらほら風船きたで〜」「どこどこ？あ〜ほんまや〜」「それっ〜♡」



法人内の業務改善発表会にて1位を👑いただきました。



入浴に関してご利用者様の真の想いを汲み取り
その改善を図る

- ① 1日12名の方の入浴を支援
- ② 浴室は一つ

という中で業務的になりがちな支援をどう解決するのか？おしどり会議を開催して利用者さんの意見をお聞きし、意見交換をし、より良い入浴環境を皆様に提供できるように改善を図りました。