



2024年1月

## 新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては輝かしい年をお迎えのことと存じます。  
元日早々能登半島に大規模な地震があり沢山の方が被害にあわれて心配な状況が続いています。  
皆様の会話の中にも被災された方がたへの心配の声も聞こえています。一日も早く安心できる環境になることを祈るばかりです。  
おしどりの皆様にとって2024年は喜びと希望に満ちたものとなりますように祈りつつ歩みたいと思います。  
今年もご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



## 生きている証

最高齢者であるHさんは、おしどりに来たら台布巾を2枚仕上げることを目標に、毎日欠かさず縫っておられます。「肩がこるでしょう？」と尋ねると「私が今できることはこれしかない。私はこれをしていることが好きだから」との返事をされます。出来上がった台布巾を寄付させていただくことを伝えると、顔中クシャクシャにして喜ばれています。仕事をして、人に喜ばれ、達成感や充足感が得られることは人にとって大きな力や宝になることを教えてください。担当ケアマネジャーさんからは、台布巾を縫う仕事を通して、自分が生きている証だと考えておられるとお聞きし

ました。

毎日2枚縫うことで自分は「生きている」「仕事ができる」「人が喜んでくれる」「明日も頑張ろう」と意欲を沸き立たせておられるようです。

おしどりでは他の皆様も、得意なこと、今の力を発揮できること、歌うこと、体を動かすこと、言葉で人を楽しませることなど、自分に出来ることで、生きている証を示してくださっています。今年も「今日生きていてよかった」と感じられる日々を皆様と過ごしていきたいと思います。



## 新春！お餅つき大会

おしどりでは毎年新春にお餅つきをしています。  
今年も力自慢の男性が2臼ついてくださいました。  
粘り強く伸びるお餅を見て歓声が上がりました。



# 様々な生活リハビリ

## 遊びリテーション(コップタワー)

高いところのものを取るには日ごろ使わない筋肉を使います。

かかとを上げて背伸びをして腕を延ばすことは・・・おのずと機能訓練になっています。



以前お習字の先生をされていた方の指導のもと、集中して沢山の作品を仕上げておられました。

## 書初め



坊主めくり、ジェンカ、将棋など・・・腕を伸ばす、指先を使うことで体が動き、作戦を考えることで頭が楽しく活性化します。



## 買い物

近くのスーパーにお買い物に行きました。自分で好きなものを選んで購入できることは皆様にとって何よりの幸せな時間となりました。



## 畑仕事

