



人にしてもらいたいと思うことを、人にもしなさい
OMI CHIROBAKAI
 社会福祉法人 近江ちろば会

デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

おたより⑦月号

ボランティアさんの来訪



ボランティアの皆さまのご協力により、少しずつコロナ禍前の日常を取り戻してきています。今回は、歌って踊れる楽しい取り組みを届けてくださったグループと、プロ並みのステージで楽しませていただいたバンドグループの方々がお越しく下さいました。利用者の皆さまも笑顔で一緒に歌われ、拍手喝采で大いに盛り上がりました。ありがとうございました(^_^) また、次回の来訪を心待ちにしています！！

今年のアジサイ鑑賞



アジサイを見に、「もりやま芦刈園」に行きました♪ところが出発の時点で小雨が降り出したかと思うと現地に到着した時点で大雨(-.-) 急遽、行先を同市内にある鹿嶋神社に変更しました。急なプラン変更でしたが、車内から色鮮やかなアジサイを鑑賞することで、季節を感じていただけたと思います。来年こそはお天気に恵まれますように♪

【介護ワンポイントアドバイス講座】 腰痛を防ぐための姿勢

キッチンで長時間洗い物をしていると腰が痛くなってくることはありませんか。要因の一つとして、背丈とキッチンの高さがあってないと腰を屈める必要があり、同じ姿勢が長時間続くと腰に痛みが出てきます。キッチンのように高さを変えられない場合は自分自身で①足を少し開く、もしくは②膝を曲げることで腰を屈めることなく作業ができ、腰への負担を軽減させることができます。介護の場面でも同じよう可以说。『高さ調整のできないベッド』で介護をおこなう場合などにも有効ですので、是非おうちでも試してみてください。感想お待ちしております。



☆令和5年 7月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
						1 体重測定 口腔衛生日
2	3 体重測定 口腔衛生日 健康麻雀	4 体重測定 口腔衛生日	5 体重測定 すまいる市	6 体重測定 口腔衛生日	7 体重測定 なないろ給食	8 ハーモニカ ボランティア
9	10 散髪 介護相談員	11 散髪 やきとり	12 散髪	13 散髪 歌声 コンサート	14 散髪 とくし丸	15 散髪 ケアハウス 歌おう会
16	17 買い物外出	18 買い物外出	19 すまいる市	20 カレー作り 	21	22 ちいろば納涼祭
23/30	24/31  お誕生日週間	25 お誕生日週間	26 喫茶外出 お誕生日週間	27 お誕生日週間	28 とくし丸 お誕生日週間	29  カラオケ お誕生日週間

ポップコーン



恒例のやきとりプログラムで今回初めてポップコーンを作ってみました。初めての試みにドキドキしながら1回目は火力不足で失敗、上手に膨らみませんでした。1回目の失敗をふまえた2回目は、少し火に近付けてみるとポンポンとコーンがはじけだし、見ている皆様からも歓声と安堵の声が上がりました。もちろん、やきとりも皆さんと談笑しながらいただきました。

アジサイ風呂



デイサービス虹のお風呂の北側は坪庭のような構造になっていて、この時期になるとアジサイの花が咲きます。お風呂に浸かりながらアジサイを鑑賞できるので、利用者様にも大好評です。アジサイ風呂で疲れた心も体もリフレッシュできること間違いなしですが、のぼせないように気をつけねば！ですね(^_^)

4月にリニューアルした浴槽も滑りにくいので好評です。

(福) 近江ちいろば会【ほだいじデイサービスセンター虹】

TEL : 0748-74-3901

ホームページ <https://chiiroba.jp/>



「Facebook・Instagramもやっています」