



人にしてもらいたいと思うことを、人にもしなさい
OMI CHIROBAKAI
社会福祉法人 近江ちいろば会

デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

おたより⑤月号

座ったまま漕げるフィットネスバイクを導入！！

3月のエアロバイク導入に続き、バイクにまたがることが難しい方でも同様の運動をしていただけるように『椅子に座ったまま漕げるタイプのフィットネスバイク』を購入しました。持ち運びも簡単で、窓際に設置すれば春の景色を楽しみながら運動ができる点もグッドです。使用された方からは、『これはいいな！！』『これなら出来るわ！！』と喜びの声をたくさんいただいています。好評につきさらにもう1台増やして現在2台体制で稼働中！「なないろ体操」や「歩行プログラム」に加えて、デイサービス虹の新たな運動メニューの目玉となるように活用していきます！！



お花見ドライブ



お花見の季節がやって来ました！4月に入ってから2週間ほど雨が降らずお天気に恵まれた日が続いたので、今年のお花見ドライブは桜だけではなく「花桃」も見に行きました。皆さん目を丸くされ「こんなにきれいなお花、見たことない」「あの花びら取ってきて」などの言葉が飛び交っていました。デイサービスに戻られてからも、お土産に持ち帰られた花びらをデイサービスのフロアに飾ってくださる方もいらっしゃいました。目で見、心で楽しめた4月のお花見ドライブでした。

☆5月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
	1 体重測定 口腔衛生日	2 体重測定 口腔衛生日	3 体重測定 すまいる市	4 体重測定	5 体重測定	6 体重測定 口腔衛生日 なないろ給食
7	8	9 口腔衛生日 健康麻雀の日	10 口腔衛生日	11 口腔衛生日	12 口腔衛生日 カラオケの日 とくし丸	13 ハーモニカ ボランティア
14	15 散髪 口腔衛生日 やきとり 介護相談員	16 散髪	17 散髪 すまいる市	18 散髪 パン作り 避難訓練	19 散髪	20 散髪 ケアハウス 歌おう会
21	22	23 健康麻雀の日	24 買い物外出	25 カレー作り 喫茶外出 お誕生日週間	26 とくし丸 お誕生日週間	27 お誕生日週間
28	29 歌声ひろば	30 お誕生日週間	31 お誕生日週間			
30	お誕生日週間					

ティッシュケース作り



デイサービス虹の日中活動で、古布を活用したティッシュケースの作成を行っています。お裁縫の得意な女性が多く参加されていて、慣れた手つきで作業を進めながらワイワイとお話にも花が咲いています。まるで地域のサロンのような雰囲気、利用者様同士の交流にも一役買っている、お裁縫の時間になりました。

浴槽のリニューアル



今年で28年目になるデイサービス虹のお風呂(一般浴槽)を、4月からリニューアル!! 浴槽内をベージュ色に変更したことで、見た目も質感もぐっと温かみが増しました! 新しい浴槽で入浴された方からは、「温泉に入ってる気分やわ〜」「前より温かく感じる〜」と嬉しい言葉をいただいています! また、お掃除がしやすくなったので、より清潔に使用できるようになりました。是非一度見学にお越しください!

(福) 近江ちいしば会【ほだいじデイサービスセンター虹】

TEL : 0748-74-3901

ホームページ <https://chiiroba.jp/>



「Facebook・Instagramもやってます」