

桜満開♪ 青空のもとでの

食事は食欲満開(^_^)



きれいやなあ♪
美味しいね～♪



🌸 ボランティアさん募集しています 🌸

お話・物づくり・歌・畑などなどの手伝い…

気軽にお声かけください。

お待ちしております。

ゆめとま TEL 74-8880



ゆめとま便り No.72



2023年5月
ゆめとまの家おひとり
〒520-3244
湖南市サイドタウン
3丁目8-33
Tel: 0748-74-8880
fax: 0748-74-8881

風薫る5月、新緑が美しい季節。ゆめとまの庭でお花見を楽しんでから早くも一か月が過ぎ、畑には玉ねぎやえんどう豆、ジャガイモが生き生きと育っています。今ある知恵と力と心で耕したり、植えたり、草を引いたり、お茶の差し入れや縁側からの熱い視線での応援などなど…。ゆめとま畑を通してお一人おひとりが大活躍。そして「大きくなったなあ」と、どんどん伸びていく野菜たちや、そんな皆様から、元気をもらっています。

先日、初めてのデイサービスを見学に来られた方がおられます。ご本人、ご家族ともに緊張した面持ちでいらっしゃいました。けれど、帰られる時にはこんな言葉を伝えてくださいました。「デイサービスって、もっと施設施設しているのかなと思っていたけれど違うんですね」、「家みたいな感じなんですね」。

デイサービスや介護保険は、私達にとっては日常のことであり生活に欠かせないものと思っています。今はまだ利用されていない方も、介護保険やデイサービスなどが、もっと誰にとっても身近なものになり、自分らしく生活する助けとしてご利用いただきたいと願っています。

2023年度のゆめとまのスローガンは「心通い合うホッとするとところ」です。一人ひとりが思いを口にし、喜怒哀楽をともにできる、ある方が言ってくださったように「昼間の我が家」でありたいと思っています。様々なお声を聞かせていただきたいと願っています。よろしくお願いいたします。

○ みなさんに健康の秘けつを尋ねると・・・

🌸 特にないけど、できることをすることかな

🌸 くよくよせんことやな

🌸 ちゃんと食べることに、大事よ～

人生の先輩方の言葉は何気ないことのようにですが、どれも本当に大切なことと感じました。

自分に合った「それやったらできるわ(^)」「こんなことがあって・・・」「こう思っている」「あれが食べたい」などなどの声や思いを少しでも分かち合えたらと願っています。そしてますます元気に過ごしたいですね。



まずはジャガイモは半分に切って炭を付けて・・・



どんどん大きくなる

野菜たち(^)/



「草引きが好きなんです(^)」

そう言ってコツコツと草引きをしてくださいます。とても丁寧に根っこから。見違えるほどきれいになっています。ありがとうございます!! 通りがかりの方からもほめ言葉を・・・(^)/

できることはしますから♪



慣れた手つきで生き生きと♪



昔は白い割烹着ばかりやったなあ・・・よう働いたなあ～