



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 うきうき スイーツデー	3 ひな祭り レクレーション	4 ワクワクおやつ パーティー
5 	6	7 	8 	9 	10	11
12 	13 	14	15 	16 	17	18
19 	20 	21	22	23	24 	25
26 	27	28 	29 	30	31	30



節分 レクレーション



今年の節分には、しんあいに赤鬼がやってきました。皆様『やー、怖いわ！』とおっしゃりながらも、鬼にめがけて豆（ボール）を力強く投げておられました。最後には降参した赤鬼と仲良く写真撮影されていました。



バレンタイン レクレーション



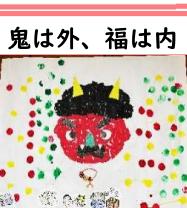
沢山のボールの海の中をのぞきながら、かき分けかき分け探しておられるのは・・チョコレート。皆様、『どこや！。あれ？ないな』と一生懸命。見つけられると、チョコを持って、笑顔で『あつた！』と声をあげられていました。

踏み台昇降登場



新たに安全配慮し運動をして頂ける場所を設置しました。歌って頂きながらの運動。目の前には「ウサギとかめ」の歌詞カード用意しました。

2月壁紙



皆様に
福が届きますよう
に！

お好み焼きの会(家族会)での話

ある家族様が「夫が認知症である事を近所に伝えておくべきかどうか？」と悩んだ時期があったそうです。結果、デイサービスの車がよく停まる事で、近所に話すきっかけになったと言わっていました。また、他の家族様は自分から「妻が認知症と診断されました。心配をかける事もあると思います。その時はすみませんね。」と近所にカミングアウトをした事で、自分の気持ちが楽になったと話されてました。