



人にしてもらいたいと思うことを、人にもしなさい
OMI CHIROBAKAI
 社会福祉法人 近江ちろば会

デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

おたより③月号

エアロバイクを導入しました！！

今年の2月からエアロバイクを導入しました！！初めて見られたご利用者様もいらっしや、『これは何だろう??』と興味を示される方、スタッフに尋ねられる方もおられました。

これまで虹の機能訓練では、理学療法士を中心に、主にグループでの関わりや自主トレーニング、なないろ体操、歩行プログラムなどを実施してきましたが、エアロバイクの導入により、新たな運動メニューが加わりました。

運動の負荷を調整することができるので、ご利用者様の体に合った負荷で実施することができます。

また、膝の痛みがあり、歩いておこなう訓練が難しい方も実施できるので、活動・運動の幅も広がっています！！

皆さんにも人気があるので、増設を検討しています。



「久しぶりで楽しかった」とジムに通っておられた頃のことを思い出して話をしてくださる方もいらっしやいました(^_^)

お買い物に出かけました！！



菩提寺のフレンドマートさんに寄せてもらい、お買い物を楽しみました。皆さんそれぞれに購入するものを決めておられ、目を輝かせながら店内を歩いて品物を探されていました。「久しぶりに来たわ。前はよく来てたのよ」と、うれしい声が聞かれました。

社会福祉学会で優秀実践賞を

いただきました



第41回滋賀県社会福祉学会にて、デイサービス虹のご利用者様に「抱え上げない介護」をおこなうことで自立支援を促し機能改善ができた事例を発表させていただきました。

これからも安全・安心な介護を皆様に届けられるように努めていきます。



カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1 体重測定 介護相談員来所 口腔衛生日	2 体重測定	3 体重測定	4 体重測定 口腔衛生日
5	6 体重測定 口腔衛生日	7 体重測定 なないろ給食 健康麻雀 口腔衛生日	8	9 カレーの日 	10 とくし丸 カラオケ大会 口腔衛生日	11 ハーモニカ ボランティアさん パン作り 口腔衛生日
12	13 散髪週間	14 散髪週間	15 散髪週間 ○スマイル市	16 散髪週間 口腔衛生日	17 散髪週間	18 散髪週間 ○お買い物
19 	20 焼き鳥の日 ○お買い物 	21 ○お買い物 健康麻雀	22 ○買い物外出	23 ○買い物外出	24 ○とくし丸	25 お誕生日週間
26 	27 お誕生日週間	28 お誕生日週間	29 お誕生日週間 ○スマイル市	30 お誕生日週間 歌声広場	31 お誕生日週間	

♪♪ 歌声広場 ♪♪



歌声広場を開催しました！所長がギターを演奏して、みんなで合唱する初めての取り組みでした。ケアハウスの方もたくさんお越し下さり、とても盛り上がりました。また普段虹で行っている体操をギター演奏に合わせておこなうことで、歌あり、運動あり、笑顔ありで3倍楽しめました♪ご利用者様から、「楽しかった！」「また、してほしいわ！」と次回開催を期待して下さる声がたくさん聞けました☆

♪ ハーモニカ演奏 ♪



コロナ禍で長らく中止となっていたハーモニカボランティアさんの演奏会が3年ぶりに実施されました！綺麗な音色にうっとり★皆さん音楽に合わせて歌を口ずさんだり、聞きたい歌のリクエストをしたりして楽しい時間を過ごすことができました。これからも定期的にボランティアさんに来訪いただき、楽しい時間が提供できるよう努めてまいります！！

(福) 近江ちいろば会【ほだいじデイサービスセンター虹】

TEL : 0748-74-3901

ホームページ <https://chiiroba.jp/>



「Facebook・Instagramもやっています」