

おしどり ふれあいだより

第 148 号
(2023 年 3 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18
TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403
E-mail oshidori@chiiroba.jp



【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

コロナも少し収まりを見せ始めました。5 月からは感染症法上の位置づけが 5 類に引き下げられると言われ、“ウィズコロナ”での新しい日常生活がいよいよ始まります。ふれあいの家でも、ボランティアさんが来訪されたり、みなさんで買い物に出かけたりするなど、徐々に活動の幅が広がっています！感染予防を徹底しながらですが、これからも交流の幅を広げて行きたいです。

ボランティアさんと、筆を楽しむ！



実に 3 年ぶりです！ボランティアの A さんが来訪！やはり見本の実演を見ると、一筆一筆に力がこもります。

ケアハウスにて 合同音楽会♪

ケアハウス「ピサガこうせい」へ訪問しました。入居者さんとの合同の音楽会が催されました。参加したふれあいの家のみなさんは、「ホテルみたいなどこやなあ」と、ケアハウスのことを知る機会となりました。



デパートへ買い物

こちら丸 3 年遠ざかっていた活動です。3 年間根強い要望がありようやく行くことができました。何を買うか家から買ってきたメモを片手にカートを押して店内を見て回りました。最後にセルフレジなるものが待っていましたが、利用者さん同士で使い方を教え合ってクリアーできました。3 年経つと、売られている物、流行、そして販売システムも変化しています。実際にお店に出向いてそれらを肌で感じるのは大事なこともかもしれません。



季節ならではのおやつ作り

食後のティータイムに、誕生日のお祝いに。みなさんの協力で出来上がります。



ぼたもちづくり

ゆずジャムづくり

【総合事業】ふれあいの家おしどり ご利用について

○開所日 毎週火曜・金曜日 (*月 8 回)
○場 所 湖南市サイドタウン 3-15-18
「ふれあい楽舎」

○ご利用の対象者

- (1) 要支援 1 または 2 の方
- (2) 総合事業対象者に該当する方

(1)の方は介護認定を受けた方です。(2)の方は「チェックリスト」による聞き取りを受けた方です。ご利用につきましては、**担当のケアマネジャーさん**又は**湖南市地域包括支援センター**へご相談下さい。

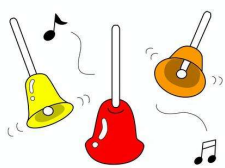
地域のふれあい活動より

おしどりでは、地域の方が安心して集える場を目指し、地域で元気に過ごせるように様々な催しをおこなっています。

木曜ミニコンサート♪

今年に入り徐々に再開している木曜日のおしどりミニコンサートです。2月は、ミュージックベル演奏の「エーデルワイス」さんが来て下さいました。地元北山台を拠点に活動されていて、長いコロナ禍でもずっと熱くこのミニコンサート出演を想っていて下さり、ようやく実現しました。

心地よいベルの音に聴き入り、一緒に歌い、そして自分たちでもベルを奏でる！あっという間の1時間でした。演奏者のみなさんも、おしどりの利用者さんの生き生きとした歌声を聴いて「将来はおしどりを利用してみたい！」と、良い交流ができたことをとても喜んで下さっていました。これからも様々なグループの方と楽しい音楽の時間を作って行ければと思います。



出演していただける方募集中です♪ 月1回木曜日の午後に開催しています！

おしどりふれあい活動のご案内

健康ウォーク

毎週金曜日 朝7時30分～

ふれあい楽舎集合・参加自由

希望が丘の中をゆっくりペースで1時間ほど歩きます。

ほだいじフレイル予防教室

第3月曜日 13時～14時

サイドタウン自治会館にて・参加費 200円

子ども100円ごはん

第4土曜日 (*変更になる場合もあります)

ふれあい楽舎にて・子どもさん100円

どの活動も参加申し込みは不要です。

お気軽にご参加ください。

おしどり 4コマ劇場 第119話 食器を下げたら..



◎ゆっくり食べててくださいね

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。ぜひご覧ください。

ふれあいの家おしどり

検索