



# いこいだより



2025年11月号



## 秋の運動会

今年も秋の運動会を1週間行いました♪玉入れ、的当て、パン食い競争の3種目でどの競技もご利用者様はもちろん職員も応援に力が入り、凄く盛り上がり毎回笑い声も絶えなかったです。いくつになっても今できる楽しみをご利用者様と共に職員も毎回楽しく過ごさせてもらってます。「がんばれー！」とお互いを応援されてる姿もあり、お仲間同士の絆も観られました。



賞状もらえるなんていふりや!!  
こどもの頃にもらったのが懐かしいなあ!!



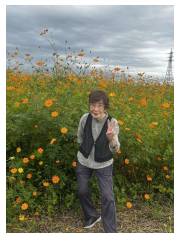
## コスモス畑

先日、秋晴れの気持ちのよい日に、ご利用者の皆さまと一緒にコスモス畑へお出かけしました。一面に咲くオレンジのコスモスが風に揺れ、まるで秋の絨毯のようでした。



## ちいろば文化祭

会場には、ご利用者の皆さまが心を込めて制作された作品がずらりと並びました。手芸や絵画、染め物、ちぎり絵、折り紙など、どれも個性あふれる素敵な作品ばかり！「あの人の作品すごいね」と、皆さま笑顔で作品を眺めておられました。





## 現在の空き状況

月曜、水曜、木曜が今現在空いている状況となっております。  
他の曜日に関してはご相談ください。

### いこいの特色① ～外出～



いこいといえば、なんといっても外出が多い事です。  
季節を感じながら色々な所へお出かけしてます♪  
それ以外にお買い物や、道の駅でクレープを食べたり  
もしました♪



### いこいの特色② ～調理レクリエーション～



月に4回程、ご利用者様みんなでその日の昼食を作っています。  
調理には色々な工程があり、沢山の手が必要です。男性女性関係なく活躍されています。



## 今月の豆知識

若松さん（歯科衛生士）より

以前からいこいでは口腔の大切さをご利用者様にお伝えしてきましたが、改めて楽しく美味しく安全に食事をしていただけるよう、お家でもご家族で楽しくお口の体操を楽しんでいただけたらと思います♪



今回は  
「バタカラ体操」の  
パ！！

ポイント  
上唇と下唇を合わせて、強く突き放して  
大きな口で言います！！  
ゆっくり、はっきり  
と言うと効果的です。

## つどいカフェ

☀️ 毎週水曜日  
🕒 13時～15時



🚗 車でお越しの場合

いこいの敷地内に駐車場がありますが数に限りがありますのでご注意ください。



OMI CHIIROBAKAI

社会福祉法人 近江ちろば会  
住所：湖南省菩提寺東4丁目1-5  
ホームページ <https://chiiroba.jp>

ぼだいじデイサービスセンターいこい  
☎️：(0748) 74-3902  
相談窓口：管理者・相談員まで