

いこい便り 一月号



新年おめでとうございます



謹賀新年



本年もよろしくお願いいたします



『歯の健康は心の健康』

いこいは口腔ケアに力を入れています！

いこいは、口腔機能向上加算の対象事業所です

口腔機能を維持・向上することのメリット

近年、歯周病が、糖尿病・認知症をはじめ様々な疾患に密接に関係していることがわかってきました。歯ぐきからの出血や口臭、唾液の粘つき等が歯周病のサインとされていますが、痛みが伴わないと受診されないケースも多くあります。放っておけば心筋梗塞や脳卒中などに繋がる可能性も指摘されており、未然に防ぐ事が重要とされています。

高齢者の場合、口腔機能の維持・向上で誤嚥性肺炎や脱水のリスクを下げたり、栄養状態を改善する効果が期待できます。

また高齢者の方にとって、食事は最も関心の高いことのひとつであるとされています。口腔内の清潔・口腔機能を保つことは生活の質に直結し、全身の健康につながると考えられます。



月に一度、歯科衛生士によって重点的に、ブラッシングケア、歯茎や歯・舌の状態の確認を行います。

なかなかご自身ではケアしにくい細かな部分も歯間ブラシなどを用いて、丁寧に汚れを取り除きます。受診が必要な場合はお伝えしています。



口腔体操の効果



咀嚼(噛む力)・飲み込みに関わる筋肉・舌やその周りの筋肉の衰えを予防・改善することを目的とした体操・トレーニングを実施します。



社会福祉法人 近江ちいろば会 ぼだいじデイサービスセンターいこい

住所：湖南省菩提寺東4丁目1-5 ☎：(0748) 74-3902

ホームページ <https://chiiroba.jp> 相談窓口：管理者・相談員まで