

季節を感じて・・・

「おーい、採れたぞー」

ゆめとまのさつまいもを収穫すると、立派にできていたので、焼き芋にしようかと(^^)新聞やアルミホイルで巻く方、火おこしされる方、それを見守られる方・・・そしてみんなで美味しく頂きました。「やっぱり焼き芋はいいわぁ」お腹も心も満たされるひとときでした。



もうすぐクリスマスということで、クリスマスカードづくりを!!
どんな柄にするかそれぞれ選んで、はさみで切って、貼って、・・・
選ぶこと、切ったり貼ったり手先を使うこと、作り上げていく感覚
・・・

どれも大切なものですね。「それ手伝おうか(^^)」 やりにくい部分
はお互いに助け合い素敵なクリスマスカードが完成です。



ゆめとま便り

No.70

2022年12月



人にしてもらいたいと思うことを
人にもしなさい

社福法人近江ちいろば会 基本理念

ゆめとまの家おしどり

湖南市サイドタウン
3-8-33

TEL0748-74-8880

季節は秋から冬に移り変わり、肌寒い日々が続いていますね。ゆめとまも変わりゆく時間の流れに合わせてつつも、変わらない暮らしを大切にしながら日々を過ごしています。

ゆめとまの家は「家」とあるように、一般の民家を改修してできており、普通の家のような環境です。「ここへ来ると心がほっとするわ〜」「出かけるところがあってみんなに会えると安心するわ」と、ときには家族のような、あるときは地域の集い場のような雰囲気笑顔の会話が弾んでいます。また、一日の暮らしの中で、一人ひとりが自然体で過ごすことでおのずと役割が生まれたり、話の輪が広がったりと・・・集まる曜日やメンバーによって様々な色を出しあい、うまく交わり合い、生活を彩っています。

それぞれ、生きてこられた人生の物語があつて、ゆめとまの家に集つて、いきいきと過ごす。この文章を書きながら、こどもの時に習った金子みすゞさんの『私と小鳥と鈴と』という詩と最後の「みんな違って みんないい」を思い出しました。まさにみんな違うけれど、お互いを尊重し合い、暮らしを営むゆめとまだなと感じました。これからもゆめとまのスローガンの『身体いきいき、脳イキイキ、お腹いきいき、そして心いきいき♪』を目指して、一日一日を大切に楽しみながら過ごしていきましょう(^^)♪

～家のような環境で家のような生活を～



帳面づくり
「どんな柄にしようかな
と」お仲間と相談しながら
作成です(^^♪

「切るぐらいやったらいくら
でも」ゆめとまの毎日のノー
トの紙はいつも誰かの助けで
作成され、足りなくなることも
ありません。(*^^*)



それぞれが主体的にやりたい、やってみたいと思える活動を行
い、身体も脳もお腹も心もいきいきと…(^^♪

「雲一つない絵に描いたよう
な青空やな」とウォーキング。
日光を浴びると幸せホルモン
が出るそうですね♪



「50 個ぐらいはできてるん違うか
な、ようさん成ったな～」
畑で採れた夏みかんをたくさん剥
いて…。そのまま食べても美味し
いし、ジャムにしても絶品でした。



「一緒に栗ご飯を
炊こう」。さじ加減
をみながら調節し、
秋の味覚を味わい
ました。



「家でもこれなら使っ
てるわ」「ありがとうな
視力ええなあ」作業後の
小さなゴミもキレイに。
持てる力を発揮し、全身
運動にも。ありがとうご
ざいます！！