



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 年始休みのお休み (12/30~1/3)	3	4 	5 初詣	6 誕生日会	7
8	9 	10 初詣	11 	12 	13 初詣	14 わくわくおやつ パーティー
15	16 歌の会	17	18 うきうき スイーツデー	19 MJケア 誕生日会	20 	21 餅つき大会
22	23	24	25	26 	27 交流ボランティア	28 わくわくおやつ パーティー
29	30 うきうき スイーツデー	31				

しんあいメリークリスマスデー

サクソス演奏会

森口館長としんあい職員と合同でXmasの音楽4曲の演奏を行いました。また、サクソスでも2曲を披露。皆さまも音楽に合わせて素敵な歌声をしんあいに響かせて下さっていました。

松ぼっくりリツリー

今年のツリー作りは、松ぼっくりを利用しました。細かい作業に苦戦されていましたが、可愛いツリーが出来ました。

ミュージックケア

ボランティアさんに来て頂き、音楽に合わせて身体を動かしたり、鈴や鳴子等を使ってリズムを合わせたりと楽しい時間を過ごされました。最後は、ハート・星形をキャンドルで作られ、皆さま優しい光を見つめておられました。

手作りケーキ&クッキー

クリスマスデーの最終日は、クリスマスケーキとクッキー作りをしました。和気あいあいと賑やかな雰囲気の中で、美味しそうなケーキ&クッキーが出来上がりました。

12月壁紙

クリスマスツリー

しんあいサンタからステキなXmasが届きますように

良いお年を！

今年一年、ありがとうございました。皆様にとって2022年はどんな年でしたか？来年もしんあいをよろしくお願い致します。皆様にとって2023年が良い一年になりますように。