



デイサービス虹ニュース

～心と体が動く元気が見えるデイサービス～

おたより12月号

☆抱え上げない介護の取り組みについての報告☆

デイサービス虹では「抱え上げない介護」をスローガンに、今年1年かけて従来の介護方法の見直しをおこなってきました。その方の体の状態に合わせた適切な介護方法を行うことで、ご利用者様の体にかかる負担の軽減につながり、そのことが職員の腰痛を予防することにもつながってきます。今回はその活動の一部を紹介させていただきます。

①【職員研修の実施】

職員間で「寝返り動作」についての実技講習を実施しました。ご利用者様のオムツ交換時や褥瘡予防のために必要な「寝返り動作」は介護職員にとって特に重要な技術になっています。寝返りに必要な「自然な体重移動の促し方」を学びなおし、力をかけなくても寝返り姿勢を作れるように何度も練習をおこないました。職員の体を守るための技術ではありますが、ご利用者様の体に合わせて適切な介護を実践することは、ご利用者様の体の負担軽減につながり、また、適切な自立支援を促すことにもつながります。



②【抱え上げない介護のため新たな福祉用具を導入しました！！】

ベッド上でのケアの際の負担を改善するための福祉用具「ライトターン」を導入しました。この用具は寝返り動作の動きをサポートすることができ、マジックテープでベッド柵に固定することもできるので、ご利用者様の姿勢を安定させることも可能です。そのため、ご利用者様側の体の負担を軽減する効果も期待できます。



③【職場の抱え上げない介護の実践】

腰を痛めやすい不良姿勢の場面を洗い出し、見える化をしました。特に足元のケアやベッド上でのケア、送迎車での支援で不良姿勢を頻回にしていることがわかつてきました。普段何気なくやっている事も適切な方法に見直しながら腰痛予防に取り組んでいきます。





日	月	火	水	木	金	土
					1 体重測定	2 体重測定 口腔衛生日
4	5 体重測定 なないろ給食 口腔衛生日	6 体重測定 健康麻雀の日	7 体重測定 すまいる市	8 パン作り 口腔衛生日	9	10 口腔衛生日
11	12 散髪週間	13 散髪週間 お買い物 口腔衛生日 カレー作り	14 散髪週間 お買い物 口腔衛生日	15 散髪週間 お買い物	16 散髪週間 お買い物	17 散髪週間 お買い物 皆で歌おう会
18	19 お買い物	20 健康麻雀の日 	21 すまいる市	22	23 お誕生日週間 クリスマス会	24 お誕生日週間
25	26 お誕生日週間	27 お誕生日週間	28 お誕生日週間	29 お誕生日週間	30 年末休み	31 年末休み

紅葉 ドライブ！！



季節はもうすっかり秋になりました。虹では、野洲の希望ヶ丘文化公園や石部のじゅらくの里などに紅葉ドライブに行きました！モミジやイチョウが赤や黄色に色づいていて皆さん「綺麗やな～」「いい景色が見られてよかったですわ～」と楽しまれています☆ 季節の変わり目を目で見て肌で感じられる紅葉ドライブでした。

●新プログラム●



虹では11月より新しいプログラムの取り組みを開始しています！日常の生活にも活かせる動作を取り入れた「入浴体操」や、冬の大敵血行不良を予防する「ごぼう先生の体操」、脳の活性化をはかる「都道府県当てゲーム」など他にも皆様に喜んでいただけるプログラムを行っています♪これからも皆様のニーズに即したプログラムを実施していきます。

(福) 近江ちいしば会【 ほだいじデイサービスセンター虹】

TEL : 0748-74-3901

ホームページ <https://chiiroba.jp/>



「Facebook・インスタグラムもやってます」