

おしどり ふれあいだより

第 145 号
(2022 年 12 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18
TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403
E-mail oshidori@chiiroba.jp



【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

サッカーW杯で盛り上がった12月でした。日本代表の連日の善戦に驚き喜び合った大会でしたが、もっと驚いたことは試合翌日に「昨日の夜中観てたわー!」と、ご利用者さんからあちこちで声が聞かれたことでした。サッカーの試合を夜更かしして応援する“おばさま”たち・・・! 今の高齢者は若い! 今回の日本代表のようにまだまだ色んなことに挑戦できる可能性を持っておられると思います。これからも新しいことにトライしてみなさんと歩んで行きたいです。

紅葉の秋・たくさん出かけました!



竜王アグリパークへ

展示を見学したり、久しぶりに買い物をすることもできました。

湖南三山・長寿寺へもみじ狩り

国宝の本堂までもみじのトンネルをゆっくり歩きました。



ちいろば作品展に出品

法人主催の作品展です。「〇〇さん元気にはるわ」と、以前に利用されていた方の作品を見つけ、懐かしみながら見て回りました。



希望が丘南ゲート付近にて



【総合事業】ふれあいの家おしどり

ご利用について

- 開所日 毎週火曜・金曜日 (*月8回)
- 場所 湖南市サイドタウン3-15-18
「ふれあい楽舎」

○ご利用の対象者

- (1) 要支援1または2の方
- (2) 総合事業対象者に該当する方

(1)の方は介護認定を受けた方です。(2)の方は「チェックリスト」による聞き取りを受けた方です。
ご利用につきましては、**担当のケアマネジャーさん**又は**湖南市地域包括支援センター**へご相談下さい。



地域のふれあい活動より

おしどりでは、地域の方が安心して集える場を目指し、地域で元気に過ごせるように様々な催しをおこなっています。

フレイル予防教室

屋外活動スタート!

9月から始まったフレイル予防教室。第3回目は、いよいよふれあい楽舎から飛び出し、笹路川沿いをウォーキングしました!紅葉を眺め、秋を感じながらの約15分の道のりでした。

歩かれたみなさんから「みんなとワイワイしゃべりながら歩けたのが楽しかった」「みんなと歩いて良かった。また次回も楽しみ!」など感想があり、しゃべりながら笑いながらほどよく体を動かしたことが良かったようです。



ほだいじフレイル予防教室

新年は、

1月16日(月) 13時~14時 です。

参加費 200円 当日自由参加です

☆開催場所

サイドタウン自治会館

おしどりふれあい活動のご案内

他にもこんな活動しています!

健康ウォーク

毎週金曜日 朝7時30分~

ふれあい楽舎集合・参加自由

希望が丘の中をゆっくりペースで1時間ほど歩きます。

子ども100円ごはん

第4土曜日 (*変更になる場合もあります)

ふれあい楽舎にて・子どもさん100円

お問い合わせ

(0748) 74-0005

ふれあいの家おしどり

おしどり 4コマ劇場 第116話 カレンダー



◎カレンダーは毎日めくりましょう

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。ぜひご覧ください。

近江ちいろば会

検索