



日	月	火	水	木	金	土
		1 	2	3 文化の日	4 冬野菜植え	5 ワクワクおやつパーティー
6	7	8 カレー作り 	9 	10 しんあいカフェ 10日～16日 →	11	12 ワクワクおやつパーティー
13	14 歌の会	15	16 うきうき スイーツデー	17 ミュージック ケア	18	19
20	21 	22	23 勤労感謝の日 	24 しんあいカフェ 24日～30日 →	25 交流ボランティア ちらしずしの日	26 ワクワクおやつパーティー
27	28 和菓子レクリ エーションの日 	29	30 うきうき スイーツデー			

しんあい運動会



秋晴れの中、しんあいの運動会を開催しました。赤白対抗戦！手に汗握る白熱した戦いが続きました。午前中は、缶積み・玉入れ。午後は、パンつかみ・綱引き。今年は、白組の勝ちで幕を閉じました。戦いのあとは和やかな雰囲気の中で、昼食は幕の内風にしたお弁当を楽しんで頂きました。

ワクワクおやつパーティー



食欲の秋ということで、今月は2回開催。畑で採れた野菜を使った優しい味のあんこ入りベビーカステラ。果物がたくさん入ったロールケーキを作りました。

ハロウィンパーティー



ハロウィンは、宗教的な意味合いがあるようですが、今は、子供から大人までが仮装をして楽しむイベントになっています。厨房が作った手作りクッキーにチョコペンでデコレーションをして、おやつに召し上がって頂きました。

10月壁紙

さるかに合戦 (日本昔ばなし)

お好み焼きの会 (あんしん相談員活動)



認知症を患っておられる本人様のケアはもちろんのこと、介護者様の思いにもフォーカスを当てて気持ちに寄り添い介護負担の軽減や、共に支え合う大切さを改めて実感しました。