



## きらきら ピスガ

### ピスガこうせいでの暮らしで思うこと

ピスガこうせいは60歳以上の自立した生活を送る方の為の住宅です。介護施設ではありません。住宅ですから、ここではみなさん自由にお暮らしです。時に旅行に出たり、買い物行ったり、お子さんやお孫さん達との時間を楽しんだりデイサービスに出かけたり。ピスガで共に暮らすお友達とおしゃべりに花を咲かせたり、お茶を飲んだりすることもあります。日常を共に楽しむ仲間が、望めばいつでもそばにいてくれるって幸せだなあと感じます。今回は入居者皆さまの「ピスガでの暮らしで思うこと」を教えてくださいました。



天気のいい日は屋外のベンチでおしゃべりが楽しみ！！

まずは、いつもハツラツ元気で穏やかなK様(94歳)。「ピスガに入居して1年が過ぎました。14年前に夫を亡くし、ずっと一人暮らしをしていました。入居の3か月前に息子夫婦と一緒に住み始めたのですが、自分らしく、自立した生活をしながら同年代の方たちと交流をもって楽しく暮らしたいと思い、ケアマネージャーに相談。ピスガを紹介してもらい、見学し、入居を決めました。ここに来て、よい友人と

出会い毎日おしゃべりに花を咲かせ楽しく暮らしています。食事も3食おいしいし、食後の座談会は大きな楽しみの一つ。子どもたちとは関係も良好で孫を連れて会いに来てくれますし、一緒に出掛けることもよくあります。ピスガの友人たちとは一緒に近くのスーパーへ買い物に出かけたり、近くの公園まで散歩に行ったり、週に1回デイサービスも利用し健康的な生活を送っています。ピスガに来てからよく笑うようになりました。若くなったと言われることが増え嬉しい限りです。思い切ってピスガに



にぎやかに植えました！

入居してよかったなあと思っています。」

次は、S様(89歳)。「ピスガに入居してもう20年が経ちました。ここに来た時は69歳！自分の年を思うと年を取ったなあと思いますが、今も私らしく過ごしています。毎日5時に起きて一日をスタートさせています。近くのスーパーに歩いて買い物に出かけたり、お友達に迎えに来てもらってドライブを楽しんだり、2か月に1回のパーマは私のリフレッシュタイムで欠かせません。一人で何でもやろうと心掛けてはいますが、そうもいかないこともやっぱりあります。心配事があるとピスガの職員に話を聞いてもらって解決しています。私よりずっと若い職員を「お姉ちゃん！」と呼び、みんなで笑っています。何より嬉しいことは今日も一日ありがとうと思える毎日を送れていることです。それはきっと安心して、大事にしてもらってのびのび過ごしているからなのでしょうと思います。まだまだ元気に自分のやりたいことを楽しんでトライしていきたいと思っています。」



食事はピスガの自慢です！  
誕生日は大ごちそうです！



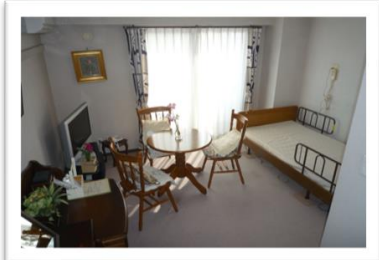
入居者の皆さんは毎日、より元気に、より自分らしく、より誰かを大事にしてピスガこうせいで暮らそうとされています。入居者さまの集まる所にはいつも笑いの輪が出来ています。喜ぶ者と共に喜び、泣く者と共に泣く、そんな寄り添いが当たり前になっています。「人はだれかを大事にするために生まれてくるのよ。」ある入居者さまが言われた言葉です。皆さんを通してなるほど！と思わされます。

ケアハウス ピスガこうせいは  
 「人にしてもらいたいと思うことを 人にもしなさい」  
 を理念に、入居者様の存在そのものを大切にしながら  
 共に歩んでいきたいと祈り、日々の運営を行っています。



ピスガこうせいには50名の入居者様が生活されています。60歳以上の自立した生活をされる方のための公的な高齢者施設です。当法人にはデイサービスや訪問介護、訪問看護、訪問リハビリなどがあり、入居しながら介護保険のサービスを使って、安心して暮らしていただくことができます。

ピスガこうせいは5階建てで、2階から5階が入居者様の居室です。居室は全室南向きで、日当りは抜群！バルコニーからの眺めは最高です！



お部屋にはキッチン、トイレ、エアコンが完備。ナースコールも居室内2か所に設置。安心してお過ごしいただけます。



お食事は、1階の食堂でご提供いたします。1日3食、管理栄養士による健康や季節を考えたお食事をお召し上がりいただけます。



ご入浴は1階に大浴場があります。足をゆっくり延ばしてお入りいただけます。



行事は多種多様です。新年会やクリスマス会など季節のものはもちろんのこと、大スクリーンでの映画会や、移動スーパー・移動洋服店・キッチンカーでのお買い物、囲碁や将棋・オセロの会、体操教室にアロママッサージなども行ってあります。日々の生活が潤いあるものとなるよう願って開催しています。