

ぼだいじ  
デイサービスセンターいこい

いこいの一日の過ごし方

午前 8:30～ お迎え

9:00～ 健康チェック（体温・バイタル測定）

10:00～ 体操（ラジオ体操・口腔体操・脳トレ体操等）



お一人おひとりの動きを確認しながら、利用者様にご継続いただける内容で実施しています。

月 水 金 土

曜日

11:00～

給食を担当くださる方  
による盛り付けと準備



米研ぎ、味噌汁作り、厨房から届いた食材の盛り付け、配膳を行っていただいています。マスクと手袋を着用し、衛生には十分に注意しています。



給食担当以外の方は  
機能訓練や工作・裁縫…  
など



塗り絵、日曜大工、手芸…など、得意なことや、やりたいことをして昼食までの時間を過ごしていただきます。

火 木

曜日

10:30～

調理プログラム  
皆で昼食とおやつを作ります



家では調理などしたことがないと話される男性利用者様も興味を持って参加してくださる方が多く、ほとんどの方にご参加いただいています。

12:00～ 昼食

午後

13:00～ 口腔ケア



歯科衛生士による口腔内の確認、  
ブラッシング指導

歯と認知症は深い関係があり、近年歯垢が多いと認知症の進行が速くなることが分かってきました。いこいでは、お一人おひとりの口腔ケアに力を入れています。

13:30～ それぞれに合わせたプログラム

作品づくり

指先を動かし、お仲間たちと一緒に作り上げた作品です。作品を玄関に飾りお披露目することも、作り上げる喜びにつながっています。



運動やゲーム

勝負事は熱くなられる方が多く、夢中になれる時間です。



15:00～ おやつ  
16:30～ お送り

ご利用日の一日どのように過ごされたかを、連絡帳で報告しています。家族様にもご様子が伝わるように、写真を添えています。



機能維持のための散歩

季節のお花見や、展示会に足を運ぶなどのおでかけを実施しています。

“心が動くと体も動く”



職員からの連絡事項

本日はご利用いただき、ありがとうございます。午前中はテレビを見ながらの体操をしていただきました。午後からは皆さんと一緒に、安土にあります沙沙貴神社のナンジャモンジャの木に咲く花を見に出掛けました。

事業所での様子

健康状態	体温 36.5	血圧 155 / 95	脈拍 68	時間 10:48
入浴	特浴	一般浴	なし	
食事	あり	なし		
排泄	あり	なし	排便	便秘 尿失禁 排尿 ○ 尿失禁
配布物	あり			

## 有償ボランティアの取り組み

仕事をされていた頃のお話を、利用者様からよくお聞きします。“役に立ちたい！” “できる事は継続したい！”という思いは少なからず皆さんお持ちで、生きる活力にもつながっているように思います。

いこいでは、それぞれのご利用者に合わせたサポートをしながら、有償ボランティアを実践しています。できにくい原因を考え工夫することで、できる事への自信につながるよう、作業療法士と連携を取りながら進めています。

取り組んでいただいている有償ボランティアの一部を、ご紹介します。

### コルゲートカット

コルゲート…フォークリフトなどの配線の保護に使われています



決まった長さを測る、切る、できあがりの本数を数えるなどの作業があります。皆様、集中して取り組んでくださいます。作業療法士に、一人ひとりに合った作業台の高さの見直しや、作業の工夫についてのアドバイスをいただいています。

### スポンジの梱包



指定の袋にスポンジとラベルを入れる作業です。指先を使った作業になります。女性や器用な方などが根気よく進めてくださり、積みあがった完成品を目にした時は、達成感を感じてくださっているようです。

「できると思っていなかったけど、いこいでの有償ボランティアを楽しみにしている」  
「お父さんの威厳が保たれている」  
と家族様からも嬉しい声をいただいています。

### 作業療法士の想い

週に一度デイサービスセンターいこいに訪問させていただいております。

いこいでの有償ボランティア活動を利用者様と一緒にを行う上で、利用者様お一人おひとりが持っておられる能力を発揮し、活動を通して利用者様が輝けるような場となり時間となればと思っております。そのためにも、できないことをどうすればできるのかを一緒に考えていきたいと思っております。少しでも、デイサービスセンターいこいに来ることが楽しくなればと考えておりますので、興味のある方は、まずはご連絡いただけますと幸いです。お待ちしております。

## いこいの元気になる畑

いこいでは、知識や経験を活かすことができる環境作りを大切にしています。

どのような生活を送って来られたのか、生活習慣や趣味などをご本人やご家族様から伺って、デイサービスでのお過ごし方につなげていきます。その中の一つとして、畑での野菜栽培にも力を入れています。長年畑をお世話されていた方もそうでない方も、土に触れることで心の安定につながっているように感じる方は多いです。

### その1 いこいの敷地内にある畑で

敷地内の畑は身近なグリーンルーム。

イチゴやナスの成長をリビングからも楽しめます



利用者様の声を聴きながら、いろんな野菜栽培に挑戦しています。作業に参加されない方も、会話や季節を楽しんでおられます。それぞれの畑作りに楽しく参加されています。



### その2 いこいから約10分の距離にある畑です



広～い本格的な家庭菜園の場所も確保！  
より多くの方が参加できるようになりました。



いこいから少し離れているので散歩コースにもなっています。種・苗植え、収穫、水やり、草引きなど、年間を通して作業があり収穫に向けてやりがいと達成感を感じていただけます。



社会福祉法人 近江ちろば会 ぼだいじデイサービスセンターいこい  
住所：湖南省菩提寺東4丁目1-5 ☎：(0748) 74-3902  
ホームページ <https://chiiroba.jp> 相談窓口：管理者・相談員まで