ぼだいじ デイサービスセンターいこい

いこいの一日の過ごし方

午前

8:30~ お迎え

9:00~ 健康チェック(体温・バイタル測定)

10:00~ 体操(ラジオ体操・口腔体操・脳トレ体操等)





お一人おひとりの動きを確認しながら、利用者 様にご継続いただける内容で実施しています。

月

水





土

曜日

11:00~

給食を担当くださる方 による盛り付けと準備



米研ぎ、味噌 汁作り、厨房 から届いた 食材の盛り

付け、配膳を

行っていた

だいていま

」ています。





給食担当以外の方は 機能訓練や工作・裁縫… など



曜大工、手 芸…など、



得意なこ とや、やり たいこと をして昼 食までの 時間を過 ごしてい ただきま

塗り絵、日



木

曜日

10:30~

調理プログラム 皆で昼食とおやつを作ります







様も興味を持 って参加して くださる方が 多く、ほとん どの方にご参 加いただいて います。

家では調理な

どしたことが

ないと話され

る男性利用者

12:00~ 昼食

午後

13:00~ 口腔ケア



歯科衛生士による口腔内の確認、 ブラッシング指導

歯と認知症は深い関係があり、近年歯垢が多いと認 知症の進行が速くなることが分かってきました。 いこいでは、お一人おひとりの口腔ケアに力を入れ ています。

13:30~ それぞれに合わせたプログラム

作品づくり

指先を動かし、お仲間たちと一緒に作り上 げた作品です。作品を玄関に飾りお披露目 することも、作り上げる喜びにつながって



運動やゲーム

勝負事は熱くなられる方が多く、夢中にな



15:00~ おやつ 16:30~ お送り



ご利用日の一日 どのように過ご されたかを、連絡 帳で報告してい ます。

家族様にもご様 子が伝わるよう に、写真を添えて います。

機能維持のための散歩

季節のお花見や、展示会に足を運ぶなどの おでかけを実施しています。

"心が動くと体も動く"





本日はご利用いただき、ありがとうございます。 午前中はテレビを見ながらの体操をしてくださいました。午後から は皆さんとご一緒に、安土にあります沙沙貴神社のナンジャモンジ

「たけ」	しては水		-	,					
康状態	体温	36.5	血圧	155	/	95	脈拍	68 時間	10:48
入浴	特浴	$\cdot \in$	般浴	· 13	L				

あり・なし 排便 配布物

排尿 〇 尿失禁) · (\$1)

有償ボランティアの取り組み

仕事をされていた頃のお話を、利用者様からよくお聞きします。"役に立ちたい!" "できる事は継続したい!"という思いは少なからず皆さんお持ちで、生きる活力にもつながっているように思います。

いこいでは、それぞれのご利用者に合わせたサポートをしながら、有償ボランティアを 実践しています。できにくい原因を考え工夫することで、できる事への自信につながる よう、作業療法士と連携を取りながら進めています。

取り組んでいただいている有償ボランティアの一部を、ご紹介します。

コルゲートカット

コルゲート…フォークリフトなどの配線の保護に使われています





決まった長さを測る、切る、できあがりの本数を数えるなどの作業があります。皆様、集中して取り組んでくださいます。作業療法士に、一人ひとりに合った作業台の高さの見直しや、作業の工夫についてのアドバイスをいただいています。

スポンジの梱包



指定の袋にスポンジとラベルを 入れる作業です。指先を使った 作業になります。

女性や器用な方などが根気よく 進めてくださり、積みあがった 完成品を目にした時は、達成感 を感じてくださっているようで す。 「できると思っていなかったけど、いこいでの有 償ボランティアを楽しみ にしている」

「お父さんの威厳が保た れている」

と家族様からも嬉しい声をいただいています。

作業療法士の想い

週に一度デイサービスセンターいこいに訪問させていただいております。

いこいでの有償ボランティア活動を利用者様と一緒に行う上で、利用者様お一人おひとりが持っておられる能力を発揮し、活動を通して利用者様が輝けるような場となり時間となればと思っております。そのためにも、できないことをどうすればできるのかを一緒に考えていきたいと思います。少しでも、デイサービスセンターいこいに来ることが楽しくなればと考えておりますので、興味のある方は、まずはご連絡いただけますと幸いです。お待ちしております。

いこいの元気になる畑

いこいでは、知識や経験を活かすことができる環境作りを大切にしています。

どのような生活を送って来られたのか、生活習慣や趣味などをご本人やご家族様から伺って、デイサービスでのお過ごし方につなげていきます。その中の一つとして、畑での野菜 栽培にも力を入れています。長年畑をお世話されていた方もそうでない方も、土に触れる ことで心の安定につながっているように感じる方は多いです。

その1 いこいの敷地内にある畑で

敷地内の畑は身近なグリーンルーム。 イチゴやナスの成長をリビングからも楽しめます



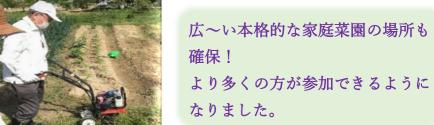


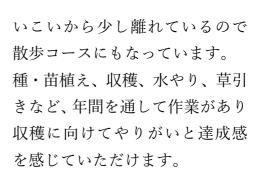
利用者様の声を聴きながら、いろんな 野菜栽培に挑戦しています。作業に参 加されない方も、会話や季節を楽んで おられます。それぞれの畑作りに楽し く参加されています。





その2 いこいから約10分の距離にある畑です









社会福祉法人 近江ちいろば会 ぼだいじデイサービスセンターいこい

住所:湖南市菩提寺東4丁目1-5 ☎:(0748) 74-3902

ホームページ https://chiiroba.jp 相談窓口:管理者・相談員まで