

おしどり ふれあいだより

第 142 号
(2022 年 9 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18
TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403
E-mail oshidori@chiiroba.jp



【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

今夏は猛暑の上にコロナの第7波もやって来るとい、まさにダブルパンチの夏となりました。日々暑さとウイルスと闘いながらより活動的な楽しいことに取り組み、この夏をみなさま元気で過ごすことができました。

作

具たくさん冷麺をみなさんで!

暑い日は、よく冷えた冷麺! 畑でとれたトマトやきゅうりをふんだんに使い、みなさんで具材をきざんで作りました。



買

うどん屋さんでテイクアウト!

丸亀製麺さんへうどんランチを買いに出かけました! コロナ禍で外食は控えていますが、楽舎でランチタイムです。「やっぱりうどん屋さんのうどんは美味しいわ。出かけることができて良かった!」と大好評でした!



メニュー選びも楽しみのひとつです!



図書コーナーが新しくなりました!



長年使ってきた本棚が新しくなりました。みなさんが本の移動を手伝ってくださり、図書コーナーが出来上がりました!



【総合事業】ふれあいの家おしどりのご利用について

- 開所日 毎週火曜・金曜日 (*月8回)
- 場 所 湖南市サイドタウン3-15-18 「ふれあい楽舎」

- ご利用の対象者は、
A. 要支援1または2の方
B. 総合事業対象者に該当する方

Aは介護認定を受けた方です。Bは「チェックリスト」による聞き取りを受けた方です。ご利用につきましては、ABどちらの方もまずは、**湖南市地域包括支援センター**へご相談下さい。

地域のふれあい活動より

おしどりでは、地域の方が安心して集える場を目指し、地域で元気に過ごせるように様々な催しをおこなっています。

フレイル予防教室

フレイル教室を開催しました！

第1回目開催に向けてのプレ教室を8月と9月に開催しました。フレイルとはどういうこと？から始まり、いつまでも自分で生活ができるように共に活動しましょう！と、当法人のぼだいじ訪問看護ステーション所属の理学療法士と作業療法士が説明させていただきました。2日で10名以上の方が参加され一緒に体を動かしました。またフレイルサポーターの方々も来て下さったのも嬉しいことでした。室内だけの活動にとどまらず、豊かな自然環境を活かした屋外での活動もおこなって行く予定です。楽しく体を動かし、菩提寺地域全体が元気になるような活動にして行きたいです。



フレイル予防教室

10月は、
10月16日(月) 13時～ です。

ふれあい楽舎にて
参加費 200円

お問い合わせ

(0748) 74-0005

ふれあいの家おしどり

ほかにも、元気に活動中です！

健康ウォーク

毎週金曜日あさ7:30 ふれあい楽舎出発です
お気軽にご参加ください \(\^o^\)/

おしどり 4コマ劇場

第113話 精霊流し



◎昭和の話はいっぱいありすぎて語りつくせません

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。ぜひご覧ください。

近江ちいろば会

検索