

おしどり ふれあいだより

第 139 号

(2022 年 6 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403

E-mail oshidori@chiiroba.jp

動くからだ、躍るこころ!



【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

開所5周年を迎えました!



何もかも楽しい! 人生の極楽です! みんなの元気な笑顔がいい。ここに来たらみんなに力もらうわ!



開所当時からの唯一のメンバーMさん。今回も「祝五周年」書いて下さいました!

5月のさわやかドライブ

初夏の日差しを浴びながら、綺麗な琵琶湖や賑やかなアウトレットに出かけました。みなさんの感想からは楽しそうな心が伝わって来ました。



長年滋賀に住んでいるが全然知らなかった。今日新発見で感動した。水田と麦畑のコントラストが美しくこのような風景なかなか見られないので本当に目と心の保養になった。感謝致します。(Yさん)

他地区の人と仲良くなれて湖南省の知らないニュースがわかるから楽しみです。同じくらいの年恰好でお話してもうなずくことが多くて来るのが楽しみです。ときどきお出かけに行くのも楽しみです。家族とはなかなか行く機会がないからここから出かけるのが本当に楽しみです。(Iさん)



近江八幡の宮ヶ浜にドライブ
今日はお天気が良いので琵琶湖が波もなく穏やかで素敵な景色が見られました。久しぶりの遠出、楽しかったです。(Mさん)



新メンバーさんご紹介

5月から毎週金曜日に来られているOさんです。故郷の青森弁で茶目っ気のある冗談を言って笑わせて下さいませ。



ここは楽しい! 家に居たら一人だから、みんなと余分におしゃべりができて嬉しい。

地域のふれあい活動より

おしどりでは、地域の方が安心して集える場を目指し、地域で元気に過ごせるように様々な催しをおこなっています。

健康ウォークニュース



歩き出して丸5年！

金曜日の健康ウォークは、2017年のスタートから丸5年となりました。希望が丘の四季を感じながら毎週金曜日に1時間程歩いています。道中に咲いた花を見ながら、会話を楽しみながらゆっくりと歩いているので、どなたでも無理なく歩くことができます。お気軽にご参加ください！

毎週ラジオ体操から始まります。近所の方も、ゴミ出しや立ち当番の続きで参加されていきます。



6年目のスタートの朝です。さあ出発！



5年前と比べて歩くペースはゆっくりになっているけど、この間歩かなかったのでは全然違っていたと思う。今まで続けて歩いて来て良かったと思う。

健康ウォーク

毎週金曜日

あさ7:30

ふれあい楽舎出発です

おしどり 4コマ劇場 第110話 資格のある人



☺資格と実働はバランスが大事ですネ

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。ぜひご覧ください。

近江ちいろば会

検索