



人にしてもらいたいと思うことを、人にもしなさい  
**OMI CHIROBAKAI**  
 社会福祉法人 近江ちろば会

# デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

おたより④月号

## 刺し子の布巾



虹で使用する刺し子の布巾作りに取り組んでいます。サラシを切り分ける方、模様を描く方、縫っていただく方とそれぞれの得意な事に合わせて分業制で取り組んでいます。毎回お越し下さるたびに「前の続きやるわ」と意欲的に取り組んでくださっています。

## なないろ給食



毎月虹では「なないろ給食」として豪華な給食を提供しています。今回はてんぷら。彩りに「菜の花」も添えられて春らしさも演出されていました。

季節のものを目で見えて楽しんで、皆さんの食欲もさらにアップ。次はどんなメニューになるのか今から楽しみです。

## ノーリフトケアで安心して働ける職場作りを促進

ノーリフトケアの目的は『抱え上げない、持ち上げない・引きずらない』介助を実践するだけでなく、介護する側の身体的負担となる環境を改善していくことも目的のひとつです！！

スタッフの安心は、介助を受けられるご利用者様への安心にも繋がります。これからは職場の環境改善もどんどん進めていきたいと思えます。

### 【浴室内の環境見直しによる腰痛予防】

シャワーホルダーの位置が低く、前かがみの姿勢となり、中腰を繰り返すことで腰痛の原因となります。



新たにシャワーホルダーを高い位置にも設置することで、前にかがむことなく手に取ることができます。





# ☆カレンダー☆



日	月	火	水	木	金	土
					1 体重測定 口腔衛生日	2 体重測定
3	4 体重測定 口腔衛生日	5 体重測定	6 体重測定 口腔衛生日	7 体重測定 なないろ給食 	8	9 口腔衛生日
10 	11 散髪週間	12 散髪週間 口腔衛生日	13 散髪週間 パン作り	14 散髪週間 口腔衛生日	15 散髪週間	16 散髪週間
17	18 買いもの 焼き鳥	19 買いもの	20 買いもの	21 買いもの	22 買いもの	23 買いもの
24 	25 お誕生日週間	26 お誕生日週間	27 お誕生日週間	28 お誕生日週間 カレー作り 	29 昭和の日 お誕生日週間	30 お誕生日週間

## 【歩行プログラム 3 年目に突入】

歩行プログラムでは、1周 40メートルのルーム内を歩きます。時間になると『365歩のマーチ』が流れ、スタートの合図となります。実施時間 20 分間の中で皆さんが出来る範囲で歩いたり車椅子駆動をして頂きます。足腰の運動や体力の向上、動作訓練による安定性の向上を目的として実施しています。

換気やサーキュレーターによる空気の循環、マスクの着用により安全に歩行プログラムも実施できるように感染対策をしています。

## サクラ？ウメ？

いよいよ春到来。近江ちいしば会の木々にも開花の兆候が見られてきました。前を通るたびに「サクラが咲いてるやん」「いやあれはウメやろ」「どっちでもええわ。キレイやったら」と毎年おなじみのやりとり。正解はヒガンザクラだそうです。

