

いこい便り 4月号

会話の中から、昔卓球をしていたと話される方が多くあり、卓球ラケットを用意しました。簡易の卓球コートですが、皆さんお上手！昔を懐かしんで、対戦を楽しんでくださいました。

さあ！！勝負だ！！



よし！負けてたまるか！



いこいでは、ポッチャというボールを使ったゲームも人気です

身体を動かすことは
脳にもこころにも、とってもいい刺激になりますよ



集中力



筋力維持



仲間との
コミュニケーション



いこいの大工さん



男性ご利用者は日曜大工がお得意な方が多く、棚・ベンチ等を一緒に作成しています。

今は畑に置く看板を作成中です。

なかなかご家庭ではする機会が減ってしまっていますが、いこいではできるだけ“得意を活かすことができる環境”を目標にと考えています。

いつもとはまた違ったイキイキした姿にこちらが驚く事も多いです。

学びの一冊

認知症がある方の世界を感じられるように、認知症ご本人の視点から困りごとや気持ちがまとめられた一冊になっています。



印象に残っている記事の一部です。

認知症のご本人にはしっかり幻視が見えており、思わず悲鳴を上げてしまった結果、周りに変な目で見られてしまった。それ以降、人の目を気にしてしまい見えていても口にしないとの内容がありました。人は命がなくなるまで感情は維持されるとの事も聞きます。いくら認知症が進んでも、ご自身の気持ちを維持するために葛藤されていることもあるのかなど改めて考えさせられる記事でした。



OMI CHIROBAKAI

社会福祉法人 近江ちいろば会 ぼだいじデイサービスセンターいこい

住所：湖南市菩提寺東4丁目1-5

☎：(0748) 74-3902

ホームページ <https://chiiroba.jp>

相談窓口：管理者・相談員まで