



OMI CHIIROBAKAI

社会福祉法人 近江ちいろば会

ふれあいの家 おしどり

# おしどり ふれあいだより

第 135 号

(2022 年 2 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403

E-mail oshidori@chiiroba.jp

動くからだ、躍るこころ!



## 【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

新年に入ってから第六波の襲来・・・。2月に入っても収束の兆しがありません。できることは・・・、手洗い・消毒などの徹底した感染予防です。ふれあいの家でもそれらを徹底しながら、季節が感じられる活動をささやかながらおこない、「ウイズコロナ」の日々を楽しみ、みなさんの日々の元気につながっています。

### 自家製! ゆずジャムづくり

楽舎の庭にできたゆずを使ってジャムづくりをしました。おやつ時の飲み物は、ゆずティーが大好評です!



### それぞれ流のお抹茶

感染拡大の影響で楽しみにしていたボランティアさんのお抹茶が中止となりました。残念やなあと言っていたところ、Aさんが「自分たちでたてて飲もう」と切り出されました。当日は茶道具を持参される方もおられ、和やかな新年の茶会となりました。

新年を迎えて、書初めをしました。「初春」「令和」「心」等々皆さん思い入れのある文字を楽しみながら書かれていました。

娘さんが学生の時に使っていた習字セットを持って来た利用者さんもおられ、「筆を持つのも久しぶりだわ～」とか「やっぱり字を書くっていいね!」と、和気あいあいと穏やかな時間が流れていきました。

出来上がった作品に、以前消しゴムで作った名前のハンコや寅の落款印を押して芸術的?な仕上がりに皆さん大満足でにっこりでした。

### 書初め





## 地域のふれあい活動より

おしどりでは、地域の方が安心して集える場を目指し、地域で元気に過ごせるように様々な催しをおこなっています。

## 健康ウォークニュース



### 雪の朝も元気に！

1月の金曜日は連続で積雪に見舞われました。今日はみなさんお休みかなあと思いながら外を窺がっていると、雪の降る中をラジオ体操へと足を運んで来られました。さすがに積雪の中を希望が丘の坂を上るのは危険ということになり、ウォーキングこそ断念しましたが、雪が舞う中しっかりと体を動かすことができました。



### 健康ウォーク

毎週金曜日 あさ7:30

ふれあい楽舎出発です。年中無休です(^o^)/

## 子ども100円ごはんおしらせ

オミクロン株感染拡大のため、しばらくは事前予約でのテイクアウトにさせていただきます。第3土曜日の開催を予定しています（変更の場合もごさいます）。



雪が積もっても子どもたちは元気です！

### 介護のことや介護保険のことで悩んでいませんか？

介護のフロ・おしどり職員がご相談に応じます。日頃の疑問や悩みを一緒に考えてみませんか？どんなお話でも結構です！ふれあい楽舎に気軽にお越しください。

毎週木曜日 10時～11時

(\*日時は変更になる場合もあります)

## おしどり 4コマ劇場 第106話 雪国そだち



😊今でも自信满满です

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。ぜひご覧ください。

近江ちいろば会

検索