



きらきら ピスガ

インタビュー！ピスガこうせいで暮らす理由！

ピスガこうせいにはたくさんの方がお住まいです。女性の方、男性の方、ご夫婦で…いろんな形でご入居いただいています。今回は、入居者の方に「ピスガこうせいに来た理由」と「ピスガでの生活」をインタビューさせていただきました。その内容をご報告いたします！



天気の良い日は屋外のベンチ
でおしゃべりが楽しみ！！

まずは、いつもハツラツ元気で穏やかなK様（94歳）。「ピスガに入居して7か月が過ぎました。13年前に夫を亡くし、ずっと一人暮らしをしていました。入居の3か月前に息子夫婦と一緒に住み始めたのですが、自分らしく、自立した生活をしながら同年代の方たちと交流をもって楽しく暮らしたいと思い、ケアマネージャーに相談。ピスガを紹介してもらい、見学し、入居を決めました。ここに来て、よい友人と出会い毎日おしゃべりに花を咲かせ楽しく暮らしています。食事も3食おいしいし、食後の座談会は大きな楽しみの一つ。子ども



お花も入居者有志で
にぎやかに植えました！

たちとは関係も良好で孫を連れて会いに来てくれますし、一緒に出掛けることもよくあります。ピスガの友人たちとは一緒に近くのスーパーへ買い物に出かけたり、近くの公園まで散歩に行ったり、健康的な生活を送っています。ピスガこうせいに入居して本当に良かった、背中を押してくれた息子夫婦にも感謝しています。」



食事はピスガの自慢です！
誕生日は大ごちそうです！

次は、Mさんご夫妻のお話です。「夫が80歳、妻が76歳の時に入居し5年が過ぎました。毎日心満たされて暮らしています。ここでは自前の厨房だからご飯がとても美味しく、贅沢させてもらっています。クリスチャンなので、日曜日に礼拝をケアハウス内で参加できるのも嬉しい。ここで出会った素敵な友人たちと歌を歌ったり、手仕事したり、夫婦でのんびりコーヒーを飲んだりして毎日を過ごしています。もちろん買い物にも行くし、夫婦で旅行にも行きました。とても自由に暮らしています。持ち家があったのですが、年を取ったらどこかにステキな終の棲家を見つけたいと考えていたので、家を売り、入居しました。娘家族が近くで暮らしているので孫やひ孫にも会えるのも嬉しい。今では出かけてピスガこうせいに帰ってくるとほっとします。ここが我が家になっているのだなあと感じます。未永く、ピスガこうせいで暮らしたいと夫婦で願っています。」



今回、たくさんの方の歴史や想いを伺うことが出来ました。また引き続きご紹介できればと思います！そしてやっぱり「友人がいる」ということが豊かに生きるポイントなのだと思います。「一人よりも、二人が良い。三つよりの糸は強い。」という言葉に大きくうなずかれます。そして私たち職員も入居者の方々にとって良き友の一人として共に歩んでいきたいと祈ります。

★ピスガこうせい 3月の行事予定表★

| | | |
|-----|---|------------------|
| 1日 | 火 | 小川診療所通院送迎日 |
| 2日 | 水 | |
| 3日 | 木 | |
| 4日 | 金 | |
| 5日 | 土 | |
| 6日 | 日 | |
| 7日 | 月 | |
| 8日 | 火 | 小川診療所通院送迎日 |
| 9日 | 水 | |
| 10日 | 木 | 小川診療所往診日4.5階 |
| 11日 | 金 | 北村眼科往診日 |
| 12日 | 土 | |
| 13日 | 日 | |
| 14日 | 月 | ヤクルト販売 |
| 15日 | 火 | 小川診療所通院送迎日 |
| 16日 | 水 | すまいる市 |
| 17日 | 木 | |
| 18日 | 金 | 金融送迎日 |
| 19日 | 土 | |
| 20日 | 日 | トランプの会 |
| 21日 | 月 | ヤクルト販売 |
| 22日 | 火 | 小川診療所通院送迎日/お誕生日会 |
| 23日 | 水 | 健康相談日 |
| 24日 | 木 | 小川診療所往診日 |
| 25日 | 金 | |
| 26日 | 土 | |
| 27日 | 日 | |
| 28日 | 月 | ヤクルト販売 |
| 29日 | 火 | 小川診療所通院送迎日 |
| 30日 | 水 | |
| 31日 | 木 | |

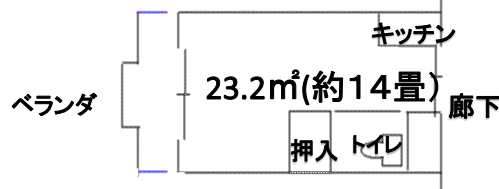
ケアハウスピスガこうせいとは・・・

60歳以上の方の住宅施設です。全室南向きで、日当たりも良くお部屋には、トイレ・ミニキッチン・冷暖房設備・ナースコールを完備。快適にお過ごしいただけます。

食事は食堂にて健康バランスを考えた食事となっています。

入浴は大浴場にてゆったりと入っていただけます。

また、様々な行事や教室を行なっております。



入居者年齢層

| | |
|--------|-------|
| 60～69歳 | 2人 |
| 70～79歳 | 10人 |
| 80～89歳 | 22人 |
| 90歳以上 | 14人 |
| 最年少 | 68歳 |
| 最高齢 | 102歳 |
| 平均年齢 | 85.2歳 |

入居者介護度

| | |
|------|-----|
| 自立 | 12人 |
| 支援1 | 5人 |
| 要支援2 | 5人 |
| 要介護1 | 19人 |
| 要介護2 | 6人 |
| 要介護3 | 3人 |
| 要介護4 | 0人 |
| 要介護5 | 0人 |

充実した教室の開催

体操・歌声・絵手紙・陶芸・折紙・囲碁将棋など

医療機関との連携

内科診療所往診 月に2回

眼科往診 月に1回

内科診療所通院送迎 毎週(火)



良心的な利用料金

例えば、年間対象収入が150万円以下で、入居一時金0円の場合、月々の利用料金は下記ようになります。

入居一時金0円

| | |
|------------|---------|
| 事務費10,000円 | |
| 管理費37,700円 | |
| 生活費44,500円 | |
| 合計 | 92,200円 |



※入居一時金の支払いは0円、170万円、340万円の3パターンがあり、管理費の金額が異なります。

※入居一時金0円の場合、保証金30万円をご入金頂きます。

※事務費は対象収入に応じて異なります。

※光熱費等は別途いただきます。

住所: 湖南市菩提寺327-4
TEL: 0748-74-4006

ホームページ <https://chiiroba.jp/>
詳細はHPをご覧ください。
空き室状況なども載せています。