



12月の冬日和に、「みんなで歩こう！」と近所の公園まで入居者の皆様とピクニックへ出かけました。その公園には小高い丘があり、東屋が立っています。「東屋に登ろうよ」と一人から声が上ががり、全員で丘の上の東屋を目指すことになったのです！！すごい！



ご自分でスタスタと歩かれる方も多くいらっしゃいますが、当然、杖を使われている方、歩行器を利用されている方もおられます。それだけで、登るのが難しいと思ってしまいますが、何もひとりで頑張って登らなくてもいい、差し出される手を喜んで握り返し登ればいいのだと、みなさまのお姿を見て教えられました。そこには、手を貸し、肩を貸し、歩行器の運び役を担う方がいて、励ましや応援の声が飛び交っていたからです。なんて素敵！感激しました。

入居者様同士で、とても自然に助けの手が差し出され、肩ひじ張ることなくその手を握れる関係、寄り添いの言葉を掛け合い、その声で「よし！」と思える関係を築き合われていることうらやましく思いました。また、寄り添ってくれる人の存在を素直に喜ぶ在り方など、人生の先輩方から、いかに生きたらよいのかをいつも教えていただける毎日はとても嬉しく、とても貴重です。



東屋では「今年 1 番の幸せだったこと」を一人一言ずつ……というステキな提案がありました。「ピスガで暮らせている事が何より幸せよ！」と言ってくださった M さんご夫婦や、「トランプの会への参加が嬉しい！」と S さん、他にも「オセロの会最高！」「毎日の食事がおいしいこと！」や「日向ぼっこしながら、みんなでおしゃべりしてる時かなあ」などなど、たくさんの「幸せだと感じることを聞かせていただくことができました。そしてこの「幸せなこと」のすべてがピスガこうせいで起こっていることに涙が出るほど嬉しかったのは言うまでもありません。

幸せなことって特別なことを指すのではなく、日常に溢れていて、一見当たり前に見えるものの中にたくさんあります。それに多く気づいていくことが、自分の人生を豊かにする秘訣なのだと入居者の皆様から教えられます。そして、ケアハウス入居者の皆様がいつも笑顔でお過ごしなのは、そこにある幸せに気づく心をお持ちだから、その幸せをいつも喜び、感謝して生きておられるからなのだと 2021 年の締めくくりに教えられました。ありがとうございました。

2022 年も入居者様からたくさん学び、共に笑い、共に喜び感謝して、ピスガこうせいでみなさまに豊かにお過ごしいただけるよう努めてまいります。どうぞ、よろしくお願いいたします。

♻️ピスガこうせい 1月の行事予定表♻️

1日	土	お茶会(おせんざい)
2日	日	お正月映画会
3日	月	レクリエーション(お正月遊びをしよう!)
4日	火	小川診療所通院送迎日
5日	水	すまいる市
6日	木	ヤクルト販売
7日	金	お正月撮影会/新年会
8日	土	
9日	日	
10日	月	
11日	火	小川診療所通院送迎日
12日	水	囲碁・将棋・オセロの会
13日	木	小川診療所往診日
14日	金	北村眼科往診日
15日	土	
16日	日	
17日	月	ヤクルト販売
18日	火	小川診療所通院送迎日
19日	水	すまいる市/金融送迎日
20日	木	お誕生日会
21日	金	健康相談日
22日	土	
23日	日	トランプの会
24日	月	ヤクルト販売
25日	火	小川診療所通院送迎日
26日	水	囲碁・将棋・オセロの会
27日	木	小川診療所往診日
28日	金	
29日	土	
30日	日	
31日	月	ヤクルト販売

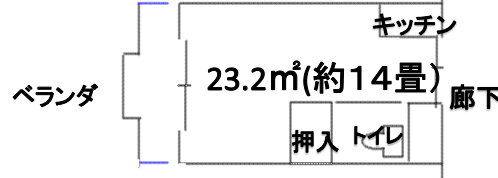
ケアハウスピスガこうせいとは・・・

60歳以上の方の住宅施設です。全室南向きで、日当たりも良く
お部屋には、トイレ・ミニキッチン・冷暖房設備・ナースコールを
完備。快適にお過ごしいただけます。

食事は食堂にて健康バランスを考えた食事となっています。

入浴は大浴場にてゆったりと入っていただけます。

また、様々な行事や教室を行なっております。



入居者年齢層

60～69歳	2人
70～79歳	10人
80～89歳	22人
90歳以上	14人
最年少	68歳
最高齢	102歳
平均年齢	85.2歳

入居者介護度

自立	12人
支援1	5人
要支援2	5人
要介護1	19人
要介護2	6人
要介護3	3人
要介護4	0人
要介護5	0人

充実した教室の開催

体操・歌声・絵手紙・陶芸・折紙・囲碁将棋など

医療機関との連携

内科診療所往診 月に2回

眼科往診 月に1回

内科診療所通院送迎 毎週(火)



良心的な利用料金

例えば、年間対象収入が150万円以下で、入居一時金0円の場合、
月々の利用料金は下記ようになります。

入居一時金0円

事務費10,000円	
管理費37,700円	
生活費44,500円	合計 92,200円

※入居一時金の支払いは0円、170万円、340万円の3パターンがあり、
管理費の金額が異なります。

※入居一時金0円の場合、保証金30万円をご入金頂きます。

※事務費は対象収入に応じて異なります。

※光熱費等は別途いただきます。



住所: 湖南市菩提寺327-4
TEL: 0748-74-4006

ホームページ <https://chiiroba.jp/>
詳細はHPをご覧ください。
空き室状況なども載せています。