



人にしてもらいたいと思うことを、人にもしなさい
OMI CHIROBAKAI
社会福祉法人 近江ちろば会

デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

おたより**12月号**

紅葉ドライブ



今年も恒例の、希望ヶ丘文化公園と石部の長寿寺付近の紅葉を見に行きました。ようやく少し肌寒くなってきた時期でまだ早いかなと思っていましたが、赤や黄色に色づいた景色のあまりの美しさに、皆さん車から降りて、歩いて紅葉観賞を楽しめました。

これからもっと寒くなっていきますが、デイサービスで元気になっていただき、体調を崩すことなく冬を乗り越えて、春には満開の桜と一緒に見に行ければと思っています。

カラオケプログラム



コロナウイルスの影響もあり、長らく自粛していたカラオケプログラムを久しぶりに開催することが出来ました。以前と違って感染対策を実施しながらのカラオケではありましたが、とても楽しい時間となりました。

ある方は久しぶりに人前で歌声を披露できるとあって、開催前から「何を歌おうか」と楽しみにされていました。歌声を披露された後は「気持ちよかったわ。」と満足そうにお話されていました。

今年も歩行プログラム 1年間お疲れ様でした！！

今年も残すところあと1ヶ月となりました。10月から寒さが増していますが、利用者様が目標に向かって頑張られる熱心な姿は変わりありません。プログラムを通して歩ける距離が伸びたことを実感され喜んでおられる方もいます。皆さんそれぞれの目標に向かって12月もしっかり取り組んでいきましょう！！

【総歩行距離】

ルーム **42066** 周

=約 **1683** km

【月間記録】

- ・ 9月 : 2667 周
- ・ 10月 : 2590 周





☆カレンダー☆



日	月	火	水	木	金	土
			1 体重測定 口腔衛生日	2 体重測定 口腔衛生日	3 体重測定 パン作り 	4 体重測定
5	6 体重測定 口腔衛生日	7 体重測定 カレー作り 	8	9	10	11 口腔衛生日
12 	13 散髪週間	14 散髪週間 口腔衛生日 なないろ給食	15 散髪週間 すまいる市	16 散髪週間 やきとり 	17 散髪週間 口腔衛生日	18 散髪週間
19	20	21	22	23 お誕生日週間	24 クリスマス会 お誕生日週間	25 お誕生日週間
26 	27 お誕生日週間	28 お誕生日週間	29 お誕生日週間	30 休み	31 休み	1 休み

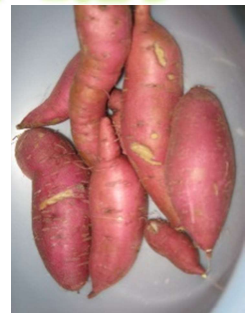
自宅での入浴が出来るように！！

入浴動作の中でも特に浴槽内での立ち座り動作がスムーズになるような動作訓練、足の筋力強化訓練を頑張っています。訓練は入浴台（浴槽の中に入れる台）を想定、高さを徐々に下げることです。運動の機会を持つことで以前より足の痛みや腰の痛みが少なくなったと喜んで下さっています。自宅での入浴動作獲得に向けて頑張りました！！

～下の写真は訓練の様子です～



サツマイモ掘り



「こなんイモ・夢づくり協議委員会」の取り組みとしてデイサービス虹でもサツマイモの栽培をさせていただきました。

今年も良い形のサツマイモを収穫することができました。この取り組みを通じて、普段関わりが少ない利用者様同士が話すことで、新たな交流ができた喜んでおられました。