



秋と言えば…

干し柿

秋と言えば…食欲

炭火で秋刀魚!

素晴らしい焼き加減で家族にも食べさせてあげた

い昼食でした。



# ゆめとま便り

No.63

『 ゆめとま 』  
という名前



人にしてもらいたいと思うことを  
人にもしなさい

近江ちいろば会基本理念

近江ちいろば会は8つのデイサービスがあり、「ゆめとまの家」はその中の1つのデイサービスです。「ゆめとまってどういう意味ですか?」このように聞いてくださると、喜んでお伝えしています。

「誰にでも希望やゆめがあると思います。些細だと思われることも、また大きな夢もひとり一人が持ち寄って、そのゆめにとまって、少しでも実現に向けていこう!」 **この夢と~まれ!(この指とまれ!)**

2013年4月12日に ゆめとまの家 がスタートしました。来年度は10年目に入ります。そこで、ゆめとま便り第1号にはこのように書いております。

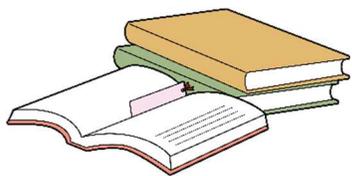
「夢を持ち、夢を語り、夢にとまる(協力する。共感する。想像する。)ことによって人はつながり、生きる力をもらったり、与えたりできるのではないか。そのようなことが興る場所になりたいという夢もって、みんなで「ゆめとまの家」という名前にしました。

今、ゆめとまの家は毎日10人前後の方々と4、5人のスタッフで月曜日から金曜日までを運営しています。ひとり一人がゆめを持ち寄り、主役になりながら過ごせるデイサービスを夢見ながら活動していきたいと思っています。人とのつながりを感じながらみんなで「ゆめとま」の実現への歩みをしています。(^^)

身体いきいき♪ 脳イキイキ♪ お腹いきいき♪ そして心いきいき♪

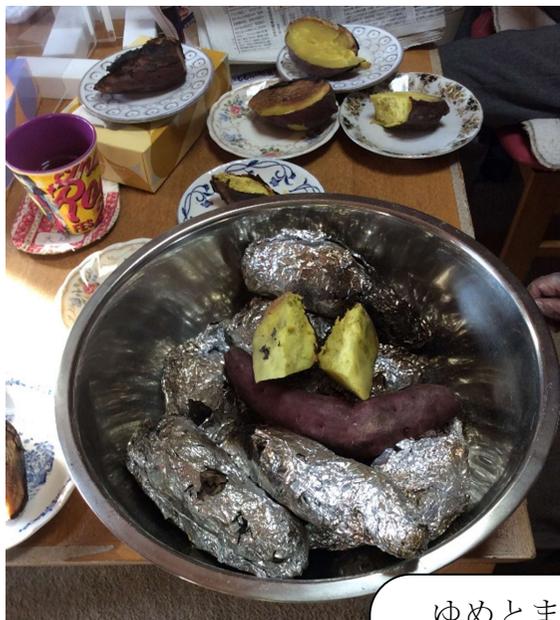
ゆめとまの家所長

秋と言えば・・・読書



しずかに読書もまたいいもの  
です。  
自分時間も大切にしています。

秋と言えば・・・焼き芋



ゆめとまで取れた芋の焼き上がりは  
最高。芋作りから収穫、穴掘り、そして  
みんなでいただいた🍠は間違いなく最  
高。  
からだも、脳も、お腹も、こころもい  
きいきに違いない❤️

