

おしどり ふれあいだより

第 132 号

(2021 年 11 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403

E-mail oshidori@chiiroba.jp

動くからだ、踊るこころ!



【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

この秋は総理大臣の交代や衆議院総選挙の実施など、政治の世界で大きな変化がありました。新内閣には介護予防、在宅支援にもっと光をあてた政治を期待したいです。健康寿命を延ばすためには、介護予防の段階が非常に重要になって来ます。ふれあいの家に通いながらみなさんが住み慣れた今の場所で元気に生活して行けるようにと活動しています。

秋を満喫 第1弾!



守山のコスモス畑へ出かけました!

車で出かけて自然に触れることで、普段の生活にない楽しさがあります。生活にメリハリをつけるのも大切なことです。



きれいなコスモスが見られて、5年は若返ったわ!



一瞬マスクを取ってポーズ。マスクの下は、みなさんつねに笑顔でいっぱいです! 希望が丘公園にて。



旬のさつまいもを使っのスイートポテトづくり



とっても美味しかった! 今度の私の誕生日にもぜひみんなと作ってみたいわ!



真夏日が続いていましたが、いきなり晩秋の寒さがやって来て冬支度に慌てた 10 月中旬の出来事です。ふれあいミニ畑では 9 月に蒔いた大根の種が双葉からおしあいへしあい元気に育ち 10cm ほどの若葉になりました。間引きをした葉としらすを混ぜると、緑色がきれいな青菜ごはんができました。採れたての野菜を食卓にのせたご飯は、一段と美味しくいただくことができました。



新メンバーさんご紹介

10 月から毎週金曜日に来られている Y さんです。頼りになるお姉さんの存在です。



毎回楽しくて言葉に言い表せないほどです。みなさんよくしてくださるので、こんな居心地のいいところはないです。

地域のふれあい活動より

おしどりでは、地域の方が安心して集える場を目指し、地域で元気に過ごせるように様々な催しをおこなっています。

リトル・リトルさんとコラボ 子ども食堂 開店!

10月の晴れの日、お菓子の移動販売「リトルリトル」さんの販売に合わせて「おしどり子ども食堂」が開店しました!メニューは、みんな大好き手作りカレーライスです!お肉も野菜もたっぷりのとっても美味しいカレーでした。ふれあい楽舎の外でも中でも近所の子供たちの元気な声が響いていました。今後も月に1~2回開催して行く予定です。ふれあい楽舎の掲示板にご案内させていただきます。



具たくさん手作り
カレー
子どもはみんな
100円です!



スタンプカード
でハンコをもら
ってね!



きがるにきてくださ~い!

元気に活動中です!

✦ CHAO サークル (健康教室)

12月は、22日水曜日です

10:30~11:30 ふれあい楽舎にて

楽しくポッチャにチャレンジ!

✦ 健康ウォーク

毎週金曜日あさ7:30 ふれあい楽舎出発です
どなたでもどうぞお気軽にお越しください。

おしどり 4コマ劇場

第103話 マスクのつわもの



☺妙にあごにじっくりくこと、ありますよね!

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。ぜひご覧ください。

近江ちいば会

検索