

おしどり ふれあいだより

第 131 号

(2021 年 10 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403

E-mail oshidori@chiiroba.jp



【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

コロナの緊急事態宣言が9月末で全面解除されました。宣言下においてさまざまな制約がありましたが、その中でもふれあいの家は何事もなく毎週活動することができました。みなさんが話された心境を交えながら活動を紹介したいと思います。10月に入って少しずつですが活動の輪が広がり、ふれあい楽舎に足を運んで下さる方が増えたように思います。感染予防に引き続き気を引き締めながら、秋の行事をみなさんと楽しめればと思います。



「ここに行けなくなったらどうしようと考えていた。ここに来ることが楽しみなのに私からこの場所を取り上げられたら困ってしまう。」(Fさん)



介護の認定更新に際して、結果が出るまでふれあいの家を利用できない日を自宅で過ごされました。ふれあいの家は、在宅生活を続けて行くみなさんにとって欠かせない場所でこれからもあり続けて行きたいです。

「緊急事態宣言で今まで通っていた所が全部休みになった。体が思い通りに動かない。こうも違ってくるとは思わなかった。週に1回ここできばって歩こうと思っている。」

(Sさん)



宣言下で行く所が減り体を動かす機会が減少した結果、歩くことも不安定になったとのこと。ふれあいの家での日課の散歩は、Sさんだけでなくみなさんに欠かせない大切な活動です!

水口城跡へドライブしました。お出かけすることで、随分と心身の気分転換になります。

「こんなに楽しいのならもっと早くから来てみたらよかった・・・!今までは曜日もわからなくなるような生活を家でひとり過ごしてたけど、今は金曜日がすごい楽しみになっています。」

(Hさん)



ふれあい畑では、冬の収穫を目指して大根畑始動です!



【総合事業】ふれあいの家おしどりのご利用について

○開所日 毎週火曜・金曜日 (*月8回)

○場 所 湖南市サイドタウン3-15-18

「ふれあい楽舎」

○ご利用の対象者は、

A. 要支援1または2の方

B. 総合事業対象者と認められた方

Aは介護認定を受けた方です。Bは「チェックリスト」による聞き取りを受けた方です。

ご利用につきましては、ABどちらの方もまずは、**湖南市地域包括支援センター**へご相談下さい。



地域のふれあい活動より

おしどりでは、地域の方が安心して集える場を目指し、地域で元気に過ごせるように様々な催しをおこなっています。

リトル・リトルさんの お菓子販売で大賑わい！

おしどりボランティアとしても活動されている「リトル・リトル」さんのキッチンカーが9月もふれあい楽舎にやって来ました！今回は駄菓子の販売が中心で、近所の子供さんたちがたくさん集まって来てくれました。今後も不定期ながら月に1～2回来られ、「こども食堂」などご近所の子供さんを対象にした楽しい企画をおしどりとともにおこなって行く予定です。ぜひお楽しみに！ \ (^o^)/ 詳しい日程はふれあい楽舎の掲示板にてご案内致します！



子どもから高齢者の方まで、どなたでも気軽にお越しください！

この黄色いキッチンカーが目印です！



元気に活動中です！

CHAO サークル (健康教室)

11月は、25日水曜日です

10:30～11:30 ふれあい楽舎にて
楽しくポッチャにチャレンジ！

健康ウォーク

毎週金曜日あさ7:30 ふれあい楽舎出発です
どなたでもどうぞお気軽にお越しください。

おしどり 4コマ劇場

第102話 ごはんいるひと！



☺手の挙がり具合もバッチリですね！

おしどりに通われている90歳のSさんは、おしどり4コマまんががきっかけで、今まで読んだことがなかった朝刊の4コマまんがに目が行くようになったと、楽しそうに話してくださいました。一人でも多くの方にちょっとした笑いが届けられることを願って描いて行きたいと思います。