

おしどり ふれあいだより

第 130 号

(2021 年 9 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403

E-mail oshidori@chiiroba.jp

動くからだ、躍るこころ!



さあ始めよう! '筋活' せいかわ?

【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

ふれあいの家 2021 年夏の活動

この夏も限られた活動範囲の中で、夏を楽しむさまざまな活動をする事ができました。コロナの猛威と暑さに負けずしっかりと体を動かし、そして楽しみや期待が持てる季節に向かって活動できた夏でした。どんなときでも体を動かし心を躍らせる(心が躍り体が動く)、日々大切なことだと感じます。



ふれあいの家夏祭り開催!



畑の作物を活かして?



ふれあい畑から収穫!



Aさん、実は料理も得意です！
それを見守るBさん。

ここからはBさんへバトンタッチ。見事な連携で一品出来上がりました!



湖岸をドライブし、守山にあるなぎさ公園のひまわり畑へ!

【総合事業】ふれあいの家おしどりのご利用について

○開所日 毎週火曜・金曜日 (*月 8 回)

○場 所 湖南市サイドタウン 3-15-18
「ふれあい楽舎」

○ご利用の対象者は、

A. 要支援 1 または 2 の方

B. 総合事業対象者と認められた方

A は介護認定を受けた方です。B は「チェックリスト」による聞き取りを受けた方です。

ご利用につきましては、AB どちらの方もまずは、**湖南市地域包括支援センター**へご相談下さい。

パラリンピックに感化! ～いま、ポッチャが熱い!～

連日パラリンピックで盛り上がったある朝、「昨日テレビつけたらポッチャやってて見入ってしまったわ!」「そうそう!どうやって投げるのかコツをつかもうと思って私も観てたわ!」という会話が飛び交いました。“おしどり”で去年から行ってきたポッチャ競技がパラリンピックでやっているとあって、みなさんの口調に熱がこもっていました。

「いつもすぐゲームに入るから今日は投げる練習からしてみたいわ」と、Aさんから声があり、早速投球練習からその日は始まりました!お互いに腕を上げてフォームを確認し合いながら投げる球は、吸い寄せられるようにジャックボール(目標の白い球)に向かっていました。みなさんの表情がいつも以上に生き生きとしていたのがとても印象的でした。



身を乗り出してボールの行方を見守るメンバーのみなさん。

腕を上げて振って、投球フォームの確認です!



奇跡の投球!

投げた赤い球が跳ね上がって周りの玉の上に乗りました!「パラリンピックでやってはった技や〜!」と、さらに熱気を帯びました!

～地域のふれあい活動～

ポッチャはチャオサークルでも毎月しています!

CHAO サークル (健康教室)



10月は、27日水曜日です

10:30~11:30 ふれあい楽舎にて

健康ウォーク

毎週金曜日あさ7:30 ふれあい楽舎出発です
どなたでもどうぞお気軽にお越しください。

おしどり 4コマ劇場

第101話 まんがに感心!?



☺↑↑この絵、わざとのように見えますか?

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。
ぜひご覧ください。

近江ちいるば会

検索