



きらきら ピ스가



☆健康相談日を開催しました☆

健康相談日とは、ピ스가こうせいで毎月行っている行事の一つです。

これまで管理栄養士や、理学療法士、歯科衛生士やデイサービスの主任などなど、様々なスペシャリストを招いて、健康に関する学びと体験をしてきました。おいしいゼリーの試食付き！栄養教室やいつまでも歩ける脚力づくりを…と体操教室、認知症予防！頭の体操教室などです。いつも入居者の皆様に、元気にいっぱい笑って共に暮らしていただきたいと願い・祈り企画・開催しています。

そして、8月の健康相談日はケアハウス職員による「認知症予防のレクリエーションデー」を開催しました。

「後出しじゃんけん負けたら勝ちよ！」がなんと難しいこと！



うたいながらの体操に
みなさん一生懸命です



歌いながら体を動かすと、みなさんグッと手が伸びます！すごい！

「もっしもっしカメよ、カメさんよ～♪」に合わせて手を前に出したり、手を打ったり。一見単純な動作なのですが、歌いながら動きながら、左右逆の動きとなると一番へたっぴだったのは職員でした（笑）。また、「後出しじゃんけん、負けたら勝ちよ」では、後出しにもかかわらず、負けることの難しいこと！認知症予防レクで、入居者のみなさんといっぱい笑って、いっぱい頭も身体も動かして、とっても楽しい充実したひと時となりました。

その他、行事が盛りだくさん。みんなでいっぱい笑った夏でした☆



オセロで盛り上がりま
した！みなさんいい試合！



ソフトクリームの移動販
売がやってきました！！



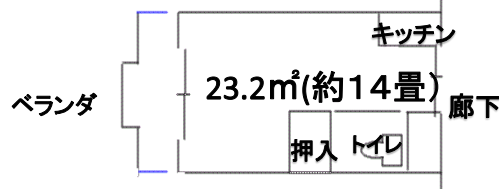
「楽団わいわい」さんの演奏
会にみなさんノリノリ。

★ピスガこうせい9月行事予定表★

| | | |
|-----|---|------------------|
| 1日 | 水 | 移動販売すまいる市 |
| 2日 | 木 | 空色農園さん ぶどう販売 |
| 3日 | 金 | |
| 4日 | 土 | |
| 5日 | 日 | |
| 6日 | 月 | ヤクルト販売 |
| 7日 | 火 | 小川診療所通院送迎日 映画会 |
| 8日 | 水 | 空色農園さん ぶどう販売 |
| 9日 | 木 | 小川診療所往診日 |
| 10日 | 金 | 北村眼科往診日 |
| 11日 | 土 | |
| 12日 | 日 | |
| 13日 | 月 | ヤクルト販売 |
| 14日 | 火 | 小川診療所通院送迎日 |
| 15日 | 水 | すまいる市 |
| 16日 | 木 | |
| 17日 | 金 | 金融送迎 |
| 18日 | 土 | |
| 19日 | 日 | トランプの会 |
| 20日 | 月 | 敬老会 |
| 21日 | 火 | 小川診療所通院送迎日 |
| 22日 | 水 | |
| 23日 | 木 | |
| 24日 | 金 | |
| 25日 | 土 | |
| 26日 | 日 | オセロの会 |
| 27日 | 月 | ヤクルト販売 |
| 28日 | 火 | 小川診療所通院送迎日 お誕生日会 |
| 29日 | 水 | 健康相談日 |
| 30日 | 木 | 小川診療所往診日 |

ケアハウスピスガこうせいとは・・・

60歳以上の方の住宅施設です。全室南向きで、日当たりも良くお部屋には、トイレ・ミニキッチン・冷暖房設備・ナースコールが完備。24時間職員が対応しておりますので夜間も安心です。食事は食堂にて健康バランスを考えた食事となっております。入浴は大浴場にてゆったりと入っていただけます。また、様々な行事や教室を行なっております。



入居者年齢層 入居者介護度

| | | | |
|--------|-------|------|-----|
| 60～69歳 | 2人 | 自立 | 14人 |
| 70～79歳 | 13人 | 要支援1 | 4人 |
| 80～89歳 | 17人 | 要支援2 | 4人 |
| 90歳以上 | 14人 | 要介護1 | 16人 |
| | | 要介護2 | 3人 |
| 最年少 | 68歳 | 要介護3 | 5人 |
| 最高齢 | 102歳 | 要介護4 | 1人 |
| 平均年齢 | 83.1歳 | 要介護5 | 0人 |

充実した教室の開催

体操・歌声・絵手紙・陶芸・折紙・囲碁将棋など

医療機関との連携

内科診療所往診 月に2回
眼科往診 月に1回
内科診療所通院送迎 毎週(火)



良心的な利用料金

例えば、年間対象収入が150万円以下で、入居一時金0円の場合、月々の利用料金は下記ようになります。

| | |
|----------------|-------------------|
| 入居一時金0円 | |
| 事務費10,000円 | |
| 管理費37,700円 | |
| 生活費44,500円 | |
| | 合計 92,200円 |



住所: 湖南市菩提寺327-4
TEL: 0748-74-4006

ホームページ <https://chiiroba.jp/>
詳細はHPをご覧ください。
空き室状況なども載せています。

※入居一時金の支払いは0円、170万円、340万円の3パターンがあり、管理費の金額が異なります。
※入居一時金0円の場合、保証金30万円をご入金頂きます。
※事務費は対象収入に応じて異なります。
※光熱費等は別途いただきます。