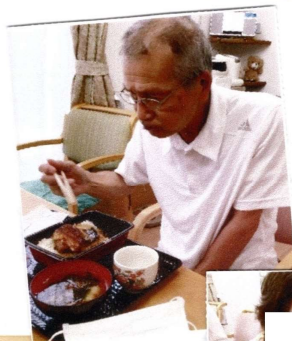
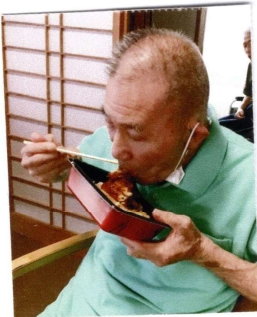
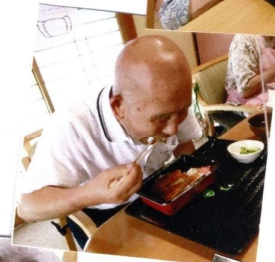
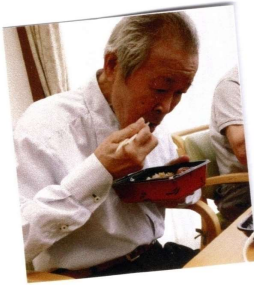
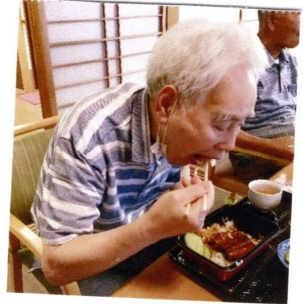
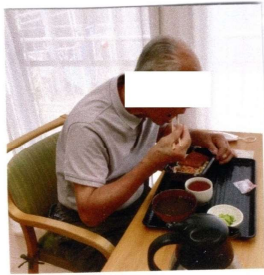
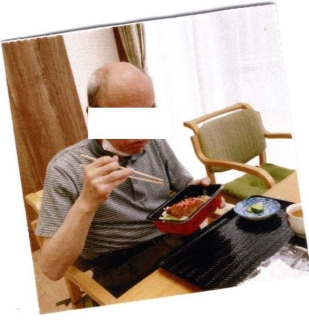


2021年 8月号

# いこい便り



## 土用の丑の日

鰻どんぶりを頂きました。  
厳しい暑さで食欲が減っておられ  
た方も、残さず完食！

大好評でした。  
水分補給もしっかりして頂き  
暑い夏を乗り越えたいです。



いこいでは、こまめに水分摂取の  
お声がけをし、少なくとも500ccは  
飲んでいただくようにしています。



## 今月の玄関壁紙



8月の玄関壁紙は、  
夜空にあがる大花火です。  
絵の具やビーズ、スパンコ  
ールを使って、迫力のある  
作品が完成しました。

## 介護者の集い



7月24日（土）介護者の集いを開催しました。介護者の方14名と日々の介護について悩みや体験談を話し合いました。

介護をされている方は一人で抱え込まれることもあり、スタッフや介護者同士で悩みを共有することで少しでも気持ちが軽くなっていただけるようにとの思いで開催しています。ショートステイやデイサービスをうまく活用することで介護する方も“ご自身も大切に”できる時間になるといいなと感じています。そのためにも家庭でのお困りごとにも寄り添えるデイサービスを目指していますので、お気軽に相談していただくと嬉しいです。

次回は11月を予定しています。皆様の参加をお待ちしております。

社会福祉法人 近江ちいろば会 ぼだいじデイサービスセンターいこい

住所：湖南省菩提寺東4丁目1-5 電話：(0748) 74-3902

ホームページ：<https://chiiroba.jp> 相談窓口 管理者・生活相談員まで