

おしどり ふれあいだより

第 129 号

(2021 年 8 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403

E-mail oshidori@chiiroba.jp



【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

残暑厳しい日々が続いています。この夏は東京五輪が開催されました。連日テレビで観戦された方も多かったのではないのでしょうか。「何かに期待と希望をふくらませ、楽しみに待ち、そしてその楽しみを仲間と共有する」ことは、とても素晴らしいことと思います。このようなことは日々の元気の源、そして“生きる原動力”につながるのではないのでしょうか。

楽しみを持つこと、喜びを分かち合うことは、元気の源！

普段の生活で、何かいつもと違うことをしようと思っても、猛暑の毎日でなかなか気力が出なかったり、さらにはコロナ禍の夏で出かける機会も減っているのではないのでしょうか。ふれあいの家ではみなさんの声を聞きながら、ここに来ると体験できることや、みんなとだからこそやってみようと思える活動を日々おこなっています。仲間と楽しい時間の共有をし、一緒に何かに取り組んでいると、「ちょっとやってみようかな」と、自然と意欲が出てきます。そしてその意欲は、「これからも今の生活をつづけて行きたい」という大きな希望につながっていくのだと思います。



湖岸へひまわりを見に行きました。

「こんな綺麗な琵琶湖を見ることができて今日は良かったです」(Aさん)

この夏も日課のウォーキング



「今日は朝から暑いから歩くのはやめておくわ」お迎え時にそう言いながら車に乗られた B さんでした。ところが車中にて他のみなさんが、「今日も歩くわ」と口々に言われるのを聞いて、「じゃあちょっとだけ歩こうか」と、いつもの

距離を歩かれました。一人ではためらいがちなことでも、みんなとなら不思議と意欲がわいて来ます。



畑の作物を活かして



しそジュース作りの様子です。



キッチンカーで買い物



「リトル・リトル」さんのキッチンカーが初来所！並んだかわいい和菓子や洋菓子を見ながら一味違った買い物ことができました。

【総合事業】ふれあいの家おしどりのご利用について

○開所日 毎週火曜・金曜日 (*月 8 回)

○場 所 湖南市サイドタウン 3-15-18
「ふれあい楽舎」

○ご利用の対象者は、

A. 要支援 1 または 2 の方

B. 総合事業対象者と認められた方

A は介護認定を受けた方です。B は「チェックリスト」による聞き取りを受けた方です。

ご利用につきましては、AB どちらの方もまずは、**湖南市地域包括支援センター**へご相談下さい。

地域のふれあい活動より

おしどりでは、地域の方が安心して集える場を目指し、地域で元気に過ごせるように様々な催しをおこなっています。

木曜ミニコンサート 1年半ぶりの音の響き♪

7月29日の木曜日、昨年の2月を最後に中断となっていたおしどりミニコンサートを、ふれあい楽舎にて開催することができました。いつも来て下さっていた音楽ボランティアさんから申し出があり、約1年半ぶりに音楽会が実現しました。マンドロンチェロという楽器とピアノによる繊細な心地よい響きに魅了され、あっという間の1時間でした。コンサートを聴かれた方からは、「久しぶりの音楽で心が落ち着きました」「(この1年半)ものすごく長かった」など、喜びの言葉を聞くことができました。



「こんな素晴らしい光景が以前は毎週体験できていたんだなあ」と、演奏を聴きながらあらためて「ふれあい活動」の意義の大きさを実感しました。この場に集おうと願うボランティアさんによって、おしどりミニコンサートが、過去現在、そしてこれからも支えられていることに感謝する時間でした。コロナの収束がまたわからない状況になってはいますが、音楽会をはじめとした「ふれあい活動」がまた定期に開催できるようにと願っています。

おしどり 4コマ劇場

今号は、おしどり4コマまんが**第100話目**です。2011年8月の連載開始からちょうど10年の節目となりました。愛読者も増えているように感じる今日この頃です。これからも応援お願いいたします。

第100話 東京五輪



☺東京オリンピック、盛り上がりましたね！