

近江ちいろほ会 ケアハウスピスガこうせい



きらきら ピスガ



OMI CHIROBAKAI

2021年8月号

ピスガの夏祭り



夜にはみんなで
花火大会を開催！



昔懐かしラムネや
お団子の屋台も登場
ダーツや輪投げなど
みんなで盛り上がりました



直営厨房

～管理栄養士からひと言～



ケアハウス健康相談【栄養について】

8月4日 栄養の日

(8/1 ⇒ 8/7 栄養週間)

栄養の整理整頓と題して、3つのポイントをお話しました。

- ① たんぱく質 分散摂取法(3食+捕食)
筋肉の維持に必要な栄養のたんぱく質。
食事だけでは不足しがちなので、捕食で補いましょう。
- ② 骨を育てる、刺激運動とカルシウム
カルシウムの補給とともに、適度な運動をすることで骨の形成が進みます。
- ③ アイスクリーム活用法
アイスクリームの原材料は、牛乳・砂糖・卵など。
高エネルギーでたんぱく質が含まれ、
栄養素の補給には優れたもの。

栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

日本栄養士会

栄養たっぷり🥤
《キウイミルクゼリー》
🕒》
試食もありました(^^♪

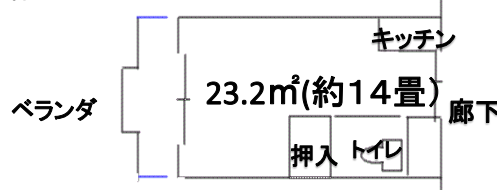


★ピスガこうせい8月行事予定表★

1日	日	
2日	月	ヤクルト販売
3日	火	小川診療所通院送迎日 映画会 移動販売空色農園
4日	水	移動販売すまいる市
5日	木	
6日	金	
7日	土	
8日	日	
9日	月	ヤクルト販売 移動販売とくし丸
10日	火	小川診療所通院送迎日 映画会 空色農園ぶどう販売
11日	水	
12日	木	小川診療所往診日
13日	金	北村眼科往診日
14日	土	
15日	日	トランプの会
16日	月	ヤクルト販売
17日	火	小川診療所通院送迎日
18日	水	移動販売すまいる市
19日	木	
20日	金	
21日	土	
22日	日	オセロの会
23日	月	ヤクルト販売 移動販売とくし丸
24日	火	小川診療所通院送迎日
25日	水	
26日	木	小川診療所往診日 移動販売エルディ
27日	金	
28日	土	
29日	日	
30日	月	
31日	火	

ケアハウスピスガこうせいとは・・・

60歳以上の方の住宅施設です。全室南向きで、日当たりも良くお部屋には、トイレ・ミニキッチン・冷暖房設備・ナースコールが完備。24時間職員が対応しておりますので夜間も安心です。食事は食堂にて健康バランスを考えた食事となっております。入浴は大浴場にてゆったりと入っていただけます。また、様々な行事や教室を行なっております。



入居者年齢層

60～69歳	2人
70～79歳	13人
80～89歳	17人
90歳以上	14人
最年少	68歳
最高齢	101歳
平均年齢	84.8歳

入居者介護度

自立	14人
要支援1	4人
要支援2	4人
要介護1	16人
要介護2	3人
要介護3	5人
要介護4	1人
要介護5	0人

充実した教室の開催

体操・歌声・絵手紙・陶芸・折紙・囲碁将棋など

医療機関との連携

内科診療所往診 月に2回

眼科往診 月に1回

内科診療所通院送迎 毎週(火)



良心的な利用料金

例えば、年間対象収入が150万円以下で、入居一時金0円の場合、月々の利用料金は下記ようになります。

入居一時金0円

事務費10,000円	
管理費37,700円	
生活費44,500円	合計 92,200円



住所: 潮南市菩提寺327-4
TEL: 0748-74-4006

ホームページ <https://chiiroba.jp/>
詳細はHPをご覧ください。
空き室状況なども載せています。

※入居一時金の支払いは0円、170万円、340万円の3パターンがあり、管理費の金額が異なります。
※入居一時金0円の場合、保証金30万円をご入金頂きます。
※事務費は対象収入に応じて異なります。
※光熱費等は別途いただきます。