

おしどりミニ便り



OMI CHIROBAKAI

例年よりずいぶん早く梅雨に入りました。梅雨の時こそ楽しく体を動かし、仲間と会話し得意な事を発揮して有意義な時間が過ごせたらと思います。

コロナワクチン 2 回目の接種を終えられた方がおられます。副反応もなく皆様お元気です。一安心しています。

社会福祉法人近江ちろば会
デイケアの家おしどり（地域密着型）
湖南市サイドタウン 16-72
電話 0748-74-0005

2021 年 6 月



生活リハビリ「よっしゃ！やるよ！」

おしどりでは3月からお誕生日に手作りのデコレーションケーキを用意してお祝いをするにしました。お一人お一人思いがけないデコレーションケーキに大変喜んで下さっています。

ケーキの台は厨房で仕上げ、デコレーションは皆さんで仕上げます。

ある誕生会の日、元パテシェの男性がおられる日にデコレーションをして頂きたいとお願いすると二つ返事で「よっしゃ！やるよ！」との事。

言葉も力強く、ケーキを分けた時の果物の配置やバランスまで考慮しデコレーションを完成させてくださいました。

右手が思うように動かないことに日頃から「この手がもっと動いたらなあ」と言われることが多いのですが、この時はそのような言葉は無く、右

手を左手で支えながら生クリームを飾られました。しかし思うように出来なかったり、イメージと違えば、やり直しをされ、1時間近くかけて仕上げてくださいました。素晴らしい出来上がりこの日のお誕生者も大変喜んでくださいました。「これからもやる」との心強い言葉もいただき、意欲が漲っていました。

おしどりでは個々に日々の生活が豊かになることを目指し、その方に合った生活リハビリを会話の中から引きだし、「こんなことしませんか？」とお誘いや提案をしています。自立、自律支援の為、今後も皆さんとの会話を大切にしながら、その方の意欲や喜びが広がるお手伝いをしていきたいと考えています。



バースデいのプレートも手書きで添えてくださいました。



生活リハビリ



調理場で使う包丁はMさんがいつも調理しやすいように砥いでくださっています。美味しい料理にはこんな裏方がいてくださいます。

玉ねぎの収穫



昨年9月に種をまき、育った玉ねぎはなんと150個も!!

収穫は皆さんの喜びです。これからおしどりの昼食に登場します。



グリンピースやふき・・・旬の食材を煮物や豆ごはんにしていただきました。

今日は豆ごはん！
楽しみやなあ～



ふきの皮をむきながら・・・
「子供のころはこんなことばかりさせられていた」と思い出話が・・・



いつも皆さんが歌う曲をハーモニカで吹いてくださっているKさんです。
様々な曲を見事に演奏して下さるハーモニカの達人です。



ボランティアさんの手作りの青竹踏み筋力維持に最適です足の裏から健康に!!

手作りのお手玉に挑戦!!

お手玉は手を動かすだけでなく体全体の運動になっています。「昔ほどはできない」と言われますがとても軽快な動きです。

