



デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

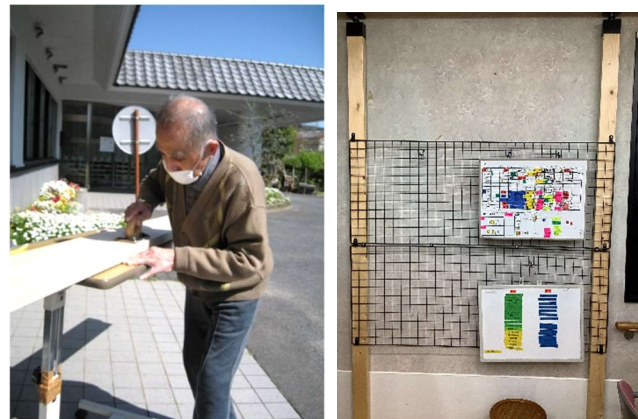
おたより**6月号**

天ぷら実演



今回のなないろ給食は厨房職員によるてんぷらの実演、目の前で揚げられるてんぷらの匂いと音で、いつもよりさらに食欲が増し、多くの方が完食してくださいました。

壁かけラック作り



一日のタイムスケジュールや送迎の予定表を掲示するラック作りを利用者様と行いました。左の写真の方は元大工をされていたこともあり、器用な手つきで木材を紙やすりで削っていただきました。

完成形は右の写真通り立派なラックで、日々のスケジュールが見やすく表示できるようになりました。

小グループでの体操をどんどん進めています！！

今年度より小集団でのグループ体操も行っています。ご利用者さんを訓練にお誘いに行くと、近くの座席の方もきて下さったり積極性が見られる方もおられます。グループでの運動や体操では、**皆が頑張っているから私も**と**相乗効果**が見られています。この調子で積極的に参加をしていただき、在宅生活に繋がるようにしていきたいと思っております！！





☆カレンダー☆



日	月	火	水	木	金	土
		1 体重測定	2 体重測定 口腔衛生日 すまいる市	3 体重測定	4 体重測定	5 体重測定
6	7 体重測定	8 口腔衛生日	9 パン作り	10 介護相談員さん	11 じゃがいも収穫	12 口腔衛生日
13 	14 散髪週間 口腔衛生日 カレー作り とくしまる	15 散髪週間	16 散髪週間 すまいる市	17 散髪週間	18 散髪週間 口腔衛生日	19 散髪週間
20	21 なないろ給食 	22	23 	24 口腔衛生日 お誕生日週間	25 お誕生日週間	26 お誕生日週間
27	28 お誕生日週間 とくしまる	29 お誕生日週間	30 お誕生日週間			

歩行プログラムの様子

5月から新しく来てくださった方もしっかり取り組んでくださっています。『運動がしたい』と意欲的に行われており、連続歩行距離も少しずつ延びています！！すっかり定着されていました！



★月間歩行距離の報告は今後翌月にさせていただきます。お楽しみに！！

鯉のぼり作り

5月5日の子供の日に合わせてこいのぼりの飾り作りを利用者様と共同でおこないました。完成した飾りを手に「孫が喜ぶわ」と言って笑顔でおっしゃって下さる方もおられました。

