

おしどり ふれあいだより

第 125 号
(2021 年 4 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18
TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403
E-mail oshidori@chiiroba.jp



【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

最近、感染予防のために“黙食”という新たな言葉が生まれました。大きな声でしゃべり合って隣の人と料理の美味しさを分かち合える日がまた来てほしいです。「やりたいのにできない」とき、その時間をうまく活かしたい！今回はそんな活動を取り上げました。

お昼は、週替わりミュージック♪

近江ちいろば会では皆様の感染予防のために、黙って食事をする“黙食”に全事業所で取り組んでいます。「美味しいなあ！」の一言も言えず黙って静けさの中で食事をするのには本当に慣れず、修行のようにみなさんで予防に努めています。

そこで、最近では音楽を流すようにしました。既存の CD を流すのではなく、「その人のお好きな曲・歌」を、順番を決めて週替わりで聴くことにしました。(今は便利ですね、携帯電話で自由に音楽が選べます。) 「来週は〇〇さんの番ですよ～」と伝えておくと、「これをながしてほしいわ」と何曲かメモに書いて来られたり「五木ひろしさんがいい!」「チゴイネルワイゼン(バイオリンで有名な曲です)が好きやわあ」など、演歌、クラシック、シャンソン・・・もうなんでも \ (^o^) /

毎回の昼には、美味しい食事をいただけることと、もう一つ楽しみが見つかりました。コロナ禍の知恵です!



この日は、“バタヤン”こと田端義夫さんの歌を聴きました。食後には動画を見ながら思い出話で盛り上がりました。

みなさんの声から♪

- **いろいろな人がいるから、好みの歌や曲がみんなちがう。それがまたいい。** (Hさん)
- **今日はどんな曲が聴けるかなあと楽しみ!** (Mさん)
- **お昼ご飯に黙って食べるのは退屈。音楽に体を合わせて食べている感じ♪** (Nさん)

「先人に感謝!」 ～サイドタウンの桜並木～

今年は例年より早めの桜シーズンとなりましたが、コロナ禍でもいつもと変わらずゆっくりとお花見をすることができました。サイドタウンの満開の桜並木を歩きながら「こんなきれいな木を植えてくれた先人に感謝しないとねえ」とHさん。本当にこんなにきれいで静かにお花見できる場所は他にはありません。



外でお茶を飲みながら。
ギターの色音が心地いい♪



桜と近江富士

地域のふれあい活動より

おしどりで、地域の方が安心して集える場を目指し、地域で元気に過ごせるように様々な催しをおこなっています。

おしどりの庭は春の花でいっぱい
です！ぜひ見に来てください。



ボランティアの皆様、いつもきれいにありがとうございます。



元気に活動中です！

CHAO サークル (健康教室)

5月は、25日水曜日です
10:30~11:30 ふれあい楽舎にて
楽しくポッチャにチャレンジ！



毎月いろんな人
に出会えて楽しく
ゲームができます



健康ウォーク

毎週金曜日あさ7:30 ふれあい楽舎出発です
どなたでもどうぞお気軽にお越しください。

おしどり 4コマ劇場 その96. 梅を見に・・・



☺きれいな梅林見つけたと思ったのに・・・！

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。
ぜひご覧ください。

近江ちいろば会

検索