

おしどり ふれあいだより

第 124 号

(2021 年 3 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403

E-mail oshidori@chiiroba.jp

動くからだ、躍るこころ!



さあ始めよう! 筋活 せいかわ?

【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

三寒四温、暖かさと寒さを繰り返し季節は春に向かっていきます。依然コロナ禍ですが、ワクチン接種が開始されようやく一つの光明が見えてきた気がします。早く収束を願うばかりです。

管理栄養士が作る “料亭のシェフ味!”

コロナ禍において私たちは食生活でも“外食の自粛”や“黙食”の励行など様々な制約を余儀なくされています。一方で、美味しい物を食べたい! というのはコロナ禍であろうと普遍的にあります。

ふれあいの家では月に数回、管理栄養士 K さんが楽舎のシェフとなって、みなさんにできたての豪華料理を味わっていただける日があります! みなさんからいただいたリクエストを基に栄養バランスの取れた品々が毎回テーブルに並びます。体操や活動をしながら、焼く、煮る、炊く、揚げるといった音や匂いを五感で感じるとなると一層食欲が増します!

コロナ禍でも楽しめることをひとつでも増やして行きたいです。



出来上がった品々はみなさんできれいに盛り付け!



おかげで売っていたら絶対買って帰るわ~ (Tさん)

昔から上がっているのれん屋さんで食べてるみたい! (Hさん)



これは家庭料理じゃない。お店の味だ! (Sさん)



おひな祭りによせて ~笑顔がいっぱい~

ピンク色のつぼみもふくらんでかわいい桃の花が咲きました。3月3日を前におひな様の絵手紙、壁掛け用の組み紐のおひな様作りを楽しみました。各々お好みの色で衣装を飾り、かわいいおだいり様・おひな様に皆さん思わず笑顔と笑顔 \(\ ^\circ\) / 春の陽ざしの中やさしい時間が流れます。

みなさんの笑顔にスタッフも元気モリモリ♪コロナのときでも笑顔を忘れずに過ごしたいですね!



食後には、どういったひと工夫を施したか、どんな匂いの物を使ったかなど、その日のお料理についての説明を聞くのも楽しみです。みなさん興味津々です。



地域のふれあい活動より

おしどりでは、地域の方が安心して集える場を目指し、地域で元気に過ごせるように様々な催しをおこなっています。



お庭にパーゴラができました！

おしどりの裏庭に、立派なパーゴラを設置していただきました。普段からボランティアさんによって整備されたきれいなお庭がさらに華やかになりそうです。パーゴラをつたって、バラなどのお花のアーチが見られるのが今から楽しみです！



元気に活動中です！

CHAO サークル (健康教室)

4月は、28日水曜日です
10:30~11:30 ふれあい楽舎にて
楽しくポッチャにチャレンジ！

健康ウォーク

毎週金曜日あさ7:30 ふれあい楽舎出発です
どなたでもどうぞお気軽にお越しください。



梅の花が満開です！
希望が丘中央道にて。

介護のことや介護保険のことで 悩んでいませんか？

介護のフロ・おしどり職員がご相談に応じます。
日頃の疑問や悩みを一緒に考えてみませんか？
どんなお話でも結構です！ふれあい楽舎に気軽にお越しください。

毎週木曜日 10時~11時
(*日時は変更になる場合もあります)

おしどり 4コマ劇場 その95. 縫い物できた！



😊集中のあまり・・・！

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。
ぜひご覧ください。

近江ちいろば会

検索