

デイサービス虹の機能訓練



人にしてもらいたいと思うことを、人にもしなさい
OMI CHIROBAKAI
社会福祉法人 近江ちろば会

おたより①月号

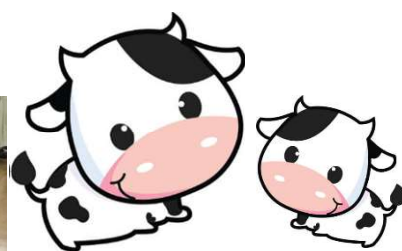
新年明けましておめでとうございます。

いよいよ **2021 年**がスタートしました！！まだまだコロナ禍ではありますが、感染症対策をしっかり行い、心も体も元気に過ごしていきましょう！！今年も宜しくお願い致します。



昨年は歩行プログラムの見直し、介護職員との体づくりプログラムなどリハビリプログラムを充実させてきました。これからもより多くの方々の活動の機会が多くなり、皆さんが自宅でもデイサービスにおいても充実した過ごしができるように体を動かしていきましょう！！

今年も歩行プログラム始動しています！！



毎日 13:30～スタート。
20 分間実施中！！

昨年 12 月では皆さんで **2098 周 (約 83.9km)** することが出来ました。11 月に更新した記録 1785 周を大幅に更新しました！！

昨年の合計は **14344 周**であり、琵琶湖 3 周までもう少しというところまで歩く、車椅子をこぐことが出来ました！！

個人では、これまで総距離が **1000 周を越えて**おられる方々は 5 名おられます。目標である琵琶湖 1 周 (5000 周) を目指して進んでいきましょう！！