



新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。新しい一年が始まりました。



今年もみなくちみんなの家では、皆様のご自宅での生活がより良くなる為には、何が大切かを考え、カタチにできるように取り組んでいきたいと思ひます。

また、4月に介護保険の改正が控えています。変更点などがあれば、ご連絡させていただきたいと思ひます。

ご利用者の皆さん、ご家族の皆さんの想ひに寄り添える
デイサービスになれるよう努力してまいりますので、
今年もどうぞよろしくお祈りします。



12月の活動報告

～五平餅作り～

今年も、皆さんがバケツ田んぼで大切に育てて下さったお米を使って、五平餅を作りました。

炊き立てのご飯を潰したり、丸めたご飯を焼く工程では、普段座って過ごされることが多い方も、「この方が力が入るわ。」「あまり焼き過ぎると固くなるで。」と自然と立って作業して下さっていました。またおやつ作りの当日以外にも、稲刈り後の粃を取る作業や脱穀を通じて、手先の細かい運動や昔を想ひ出していただく機会になりました。

1年間かけて皆さんで育てたお米を使ったおやつということもあり、大好評の味でした。

指先に力を入れて、粃をひとつひとつ取って下さっています。



焼き加減を確認しながら、焼いて下さっています。



今月の体操 (コグニサイズ編)

1月は『コグニサイズ』という脳の活動を活発にする為の体操を行っています。
この体操は、全身を使った運動をしながら「数字を数える」、「手をグー、パーと動かす」など頭を使う問題をする事で、体の健康だけでなく脳の働きも活性化させることが目的です。

実際の体操では、太ももを両手で叩いてほぐしながら数字を数えたり、足踏みをしながら片手ずつ交互に前に「パー」と手を伸ばす運動を行っています。

「話す」「着替える」「食事をする」など普段の生活の中で何気なくしていることも、脳の色々な部分を使っています。二つのことを同時に行うので少し難しい体操もありますが、皆さんの生活がより良くなるように取り組みたいと思います。

準備体操もしながら、少しずつ難しい体操に取り組んでいきます。

皆さん、いつもの体操以上によく声を出して下さいます。



おやつ作りの日

1月18日(月) ホットケーキ

1月20日(水) ずんだ餅

1月30日(土) たこ焼き



お誕生日会



1月11日(月)

1月28日(木) 1月29日(金)

社会福祉法人 近江ちいろば会
ホームページ <https://chiiroba.jp/>

デイサービスセンター みなくちみんなの家
滋賀県甲賀市水口町本丸 2-54

介護の事なら「ケアプランセンター みなくちみんなの家」のケアマネジャーにご相談ください。
(月曜日～金曜日) 電話 0748-76-3090 FAX0748-76-3093