

おしどり ふれあいだより

第 121 号

(2020 年 12 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403

E-mail oshidori@chiiroba.jp



【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

コロナ禍、ますます猛威を振るっています。ふれあいの家も感染予防の基本をしっかりと守り、健康に年末を迎えられるようにと思っています。コロナを心配しながらのこの秋も、もみじ狩りやさんま焼き、咲き乱れるコスモス見物、そして干し柿づくりと、秋を満喫することができました。ふれあいの家のもットー“**こころ踊る、からだ動く!**”を念頭に、これからも活発に体も心も動かしていきましょう。



秋の味覚・さんまの炭火焼きと
つるし柿づくりで、秋を満喫!

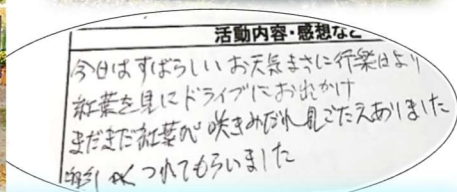


日課の散歩の途中にりんごや柿が。
ふれあいの家周辺は、自然の宝で
いっぱいです!

玉ねぎの苗植え



自粛生活の合間のドライブは、心
から気分一新でき、いつも以上に
景色が綺麗に感じられました。



【総合事業】ふれあいの家おしどりのご利用について

○開所日 毎週火曜・金曜日(*月 8 回)

○場 所 湖南市サイドタウン 3-15-18「ふれあい楽舎」

○ご利用の対象者は、

① 要支援 1 または 2 の方

② 総合事業対象者と認められた方

①は介護認定を受けた方です。②は「チェックシート」
による聞き取りを受けた方です。

ご利用につきましては、①②どちらもまずは、
湖南市地域包括支援センターへご相談下さい。

☆介護予防を目的としたデイサービスです。

ご利用料の一例

要支援 1 で介護保険 1 割負担、月 4 回利用の場合

【月額】利用料 1,343 円

食事代 2,880 円

送迎代 2,000 円

合計 月額 6,223 円

お問い合わせは、ふれあいの家おしどり

☎(0748) 74-0005

見学は随時受け付けています。

地域のふれあい活動より

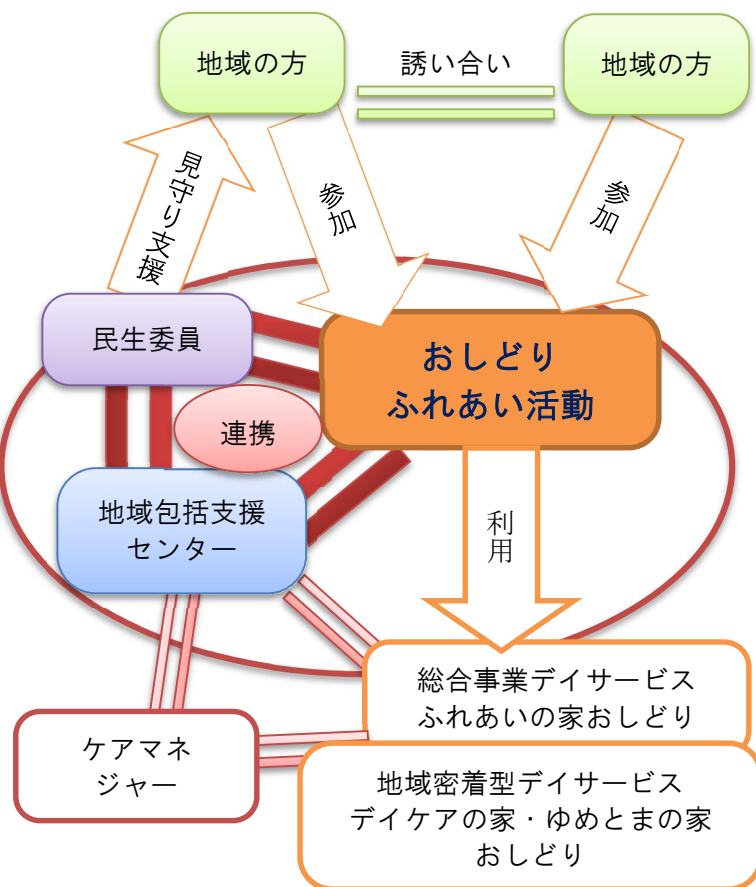
おしどりでは、地域の方が安心して集える場を目指し、地域で元気に過ごせるように様々な催しをおこなっています。

地域とのつながり

この秋、地域から総合事業をご利用されたり活動に顔を出してくださる方が増えました。ふれあい活動の行事にときどき参加されている方々です。その中のお一人、Aさんは友人に誘われ健康教室のポッチャに参加され、総合事業にも見学を目的に顔を出されるようになりました。

ふれあい活動の気軽な参加をきっかけに介護保険の働きを知っていただき、必要なとき・必要になったときに利用できることを感じていただく。一方で民生委員さんと事業所等がうまく連携してお一人を支援し、一日でも長く元気に地域で暮らすことができる。このことにつながるものが、おしどりふれあい活動の役割なのではないかと思うこの頃です。

地域・行政・事業所との連携図



おしどり 4コマ劇場 その92. 写真送って



😊せっかくポーズを決めたのにね (^_^;)



ふれあい活動・チャオサークル の活動風景

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。ぜひご覧ください。

近江ちろば会

検索