



\*天候など状況により  
スケジュールを変更する場合があります

2020年10月のカレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
				1 お月見 団子作り	2 10月の お誕生会	3
4	5	6 作業療法士 来訪	7	8	9	10
11	12	13	14	15 さんま焼き	16	17
18	19 避難訓練	20	21 さんま焼き	22ミュージック ケア	23 交流ボラン ティア カレーの日	24
25	26	27	28	29	30	31

### 敬老会



今年は表彰式と、お菓子のつかみ取りゲームをしました。じゃんけん3回勝負で勝った数だけつかみ取りに挑戦できます。景品を賭けたゲームは普段しないので新鮮だったでしょうか？お菓子はお土産にして頂きました。

### 涼しくなり外時間を増やしています



お散歩ルートには公園があり、休憩もゆっくりできます♪



庭の草引き、剪定、掃き掃除など得意な分野で活躍して頂いています。

### けんこう体操改め・・・



毎週火曜は作業療法士によるけんこう体操（脳トレ・タオル体操など）を実施していましたが、これから2週に1回はしんあいの職員が行う体操やレクリエーションと一緒に参加して頂くことになりました。実際行っている体操・レクリエーションを見てもらうことでより効果的なやり方を提案して頂くなど、他の曜日でも活かせるように職員もスキルアップしていきたいと思ひます。