OMI CHIIROBAKAI

デイサービスセンター みなくちみんなの家便り

2020年9月号

8月の活動報告

～畑の野菜でおやつ作り～

畑で採れたじゃがいもとカボチャを使って、イモもちとカボチャもち作りをしました。毎回のおやつ作りと同じように、野菜を潰したり、ホットプレートのもちを裏返す作業を通じて、自然と立って『腕や指先の力を使う』姿を見させて頂くことが出来ました。

また皆さんが大切に育てて下さった野菜ということもあり、いつも以上に気合いの入ったおやつ作りとなりました。

～夏を感じるかき氷作り～

カキ氷機をお借りして、皆さんで初めてのかき氷作りを行いました。

「取りに来て下さいね。」の掛け声に、普段はご自分から動かれる機会の少ない方も、ルームから歩いて外の掃き出し口までかき氷を取りに来て下さいました。

「やっぱり夏は氷やな。」「地域の盆踊り大会で食べたのを思い出すわ。」と会話も弾み、少しの間でしたが夏らしさを感じていただくひと時となりました。

今月の体操（排泄動作編）

９月は『排泄動作の体操』を行っています。トイレに行くという動作は今まで何回もしてきた日常の中の当たり前な動作ですが、トイレに行くときはズボンの上げ下げや、立ち座り、ペーパーを取ってお尻を拭く等色々な動作をする必要があります。

　実際の体操では、ズボンを上げ下げする「肩や手の動きをよくする体操」や、「横を向いてペーパーを取る体操」や、お尻を拭くための「お尻を左右に浮かして手を後ろに回す体操」をしています。これからも皆さんがご自分でトイレに行くことができるよう体操を行っていきます。

横を向いてトイレットペーパーをクルクルと巻き取る体操

ズボンを上げ下ろしする為の体操。
皆さん立ち上がり体操して下さっています。

お尻を左右に浮かして、お尻を拭くための体操

お誕生日会

９月11日(金)

９月23日(水)　９月28日(月)

おやつ作りの日

９月９日(水)　ホットケーキ

９月17日(木)　お月見団子

９月29日(火)　たこ焼き

社会福祉法人　近江ちいろば会　　デイサービスセンター　みなくちみんなの家
ホームページ　https://chiiroba.jp/　　滋賀県甲賀市水口町本丸2-54

介護の事なら「ケアプランセンター　みなくちみんなの家」のケアマネジャーにご相談ください。
（月曜日～金曜日）電話　0748-76-3090　FAX0748-76-3093