

みんなの家 ニュース



OMI CHIROBAKAI

2020.9月号

社会福祉法人 近江ちいろば会

小規模多機能型居宅介護事業所

ぼだいじみんなの家

住 所 湖南省菩提寺 327-16

電話/FAX 0748-74-4147

ホームページ <https://chiiroba.jp/>

みんなが住みなれた家で、自分らしく暮らせるように・・・

あなたとあなたの大切な人が笑顔いっぱいになれるように・・・

みんなの暮らすまちが、暮らしやすいまちになるように・・・

私達「ぼだいじみんなの家」は笑顔・熱意・敬意をもって、皆さまとの日々の出合いを大切に積み重ねていきます

Let's クッキング！



「夏野菜を使ったカレーライス作り」

みんなの家のK職員が、自身の祖父の畑で採れた野菜、なすび、トマト、ズッキーニを差し入れてくれました。その野菜を使って夏野菜カレーを作りました。

カレーライスは今まで何度も作って食べてこられたであろうメニューです。各家庭ごと味に特徴があり、個人の好みも様々。ちなみに私はバターチキンカレーと辛口の牛すじカレーにハマっております。とにかく辛さ優先になるので家族は無理・・・なので私だけ後で辛みスパイスを足すことにしています。

7月27日 朝来所された方から作業を手伝って頂きました。当日は26名分作るのが必要だったので材料の多さももちろんですが、作業スペースが狭いなか手際よく進めて下さいました。



皆様のご協力のおかげで色鮮やかな夏野菜カレーが完成し、昼食時間にも間に合い正午には全員でおいしくいただくことができました。野菜たっぷりの甘口カレーで、皆様には大変好評でした。次回わたしはスパイス持参で出勤致します。(笑)



みんなの家で自家栽培中のプチトマトやゴーヤカーテンのゴーヤが程よい大きさになり次々と収穫できています。毎年恒例の梅ジュースやしその葉ジュースを作ってみんなで美味しくいただいています。



長い梅雨が終わったと思えば、いきなり猛暑がきてしまいました。毎日本当に暑い日が続いています。熱中症予防に水分は欠かせません。お茶だけではなく、夏らしい飲みものでリフレッシュして頂いて、体操の後にはみんなの家特製スポーツドリンクも飲んで頂いています。



水中毒にご注意を！

熱中症予防に水分はかせませません。ただ汗をかき、喉が渴いたからといって水を飲む。当然間違っははませんが、水ばかり飲んでると血中の塩分濃度が低下し頭痛やめまい、呼吸困難などの症状が現れる事があります。水分補給には適度な塩分が必要です。イオン飲料や塩分タブレットを活用しましょう！！



外出行事中止・イベント縮小

新型コロナウイルス感染予防対策と致しまして、利用者様との外出自粛、施設内での行事規模の縮小を行っております。毎年開催していた行事など、予防対策をとりながら出来る範囲のこと、新しい取り組み方を考えながら実施していきます。

◆ 小規模多機能型居宅介護とは…

その方に合わせ、「通い」「泊り」「訪問を組み合わせた総合的なサービスを提供し、いつでも住み慣れた地域・ご自宅で暮らし続けるためのサービスです。お気軽にお問い合わせ下さい。

🍎 九月のおしらせ 🍎

● 7日（月） 誕生日会

● 9日（水） カレー作り

● 10日（木） 避難訓練

● 16日（水） 敬老会

● 23日（水） 散髪・ラルジュ

